

# CONTRIBUCIONES A LA OFICINA DE LA ALTA COMISIONADA PARA LOS DERECHOS HUMANOS CON VISTA AL MECANISMO DE EXAMEN PERIÓDICO UNIVERSAL (EPU) DEL CONSEJO DE DERECHOS HUMANOS

## SECCION 1

**Sociedad Cubana de Endocrinología**

**Presidenta: Dra. CM Daysi A. Navarro Despaigne**

**E mail; [dnavarro@infomed.sld.cu](mailto:dnavarro@infomed.sld.cu)**

**Teléfono: (537) 8327275**

## SECTION II

Lengua. **ESPAÑOL SOLO**

## SECTION III

CONSEJO DE DERECHOS HUMANOS

Cuarto Periodo de Sesiones del Acápito de Trabajo sobre el EPU.

Examen de Cuba. Febrero 2009

## SECTION V

**Título: Contribución** de la Sociedad Cubana de Endocrinología a la Oficina de la Alta Comisionada para los Derechos Humanos con vista al mecanismo de examen periódico universal del Consejo de Derechos Humanos. Examen de Cuba

## SECTION VI

### I. Introducción

1.- La SOCIEDAD CUBANA DE ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION se creo en 1953, en 1974 cambio su nombre para SOCIEDAD CUBANA DE ENDOCRINOLOGIA Y ENFERMEDADES METABOLICAS, en la actualidad se conoce COMO SOCIEDAD CUBANA DE ENDOCRINOLOGIA. Tiene cinco secciones:

- I.** Diabetes Mellitus
- II.** Endocrinología Pediátrica
- III.** Salud sexual y Andrologia
- IV.** Obesidad
- V.** Envejecimiento y hormonas

1.-Como objetivos tiene:

- a) Contribuir al desarrollo científico de postgrado de los profesionales que brindan atención a pacientes con afecciones endocrinas.
- b) Colaborar en la divulgación de los principales logros científico-técnicos, la introducción de tecnologías, métodos y procedimientos en el campo de la Endocrinología mediante el intercambio individual y colectivo en eventos y actividades científicas de índole diversa.
- c) Organizar eventos científicos (congresos, conferencias, jornadas, seminarios, coloquios, mesas redondas, paneles y simposios) relacionados con la Endocrinología.
- d) Participar en eventos científicos nacionales e internacionales por invitación.
- e) Establecer vínculos con sociedades y asociaciones análogas nacionales y extranjeras, que estén relacionadas con el perfil y funciones de la Sociedad Cubana de Endocrinología.

3.- Su membresía la componen 300 miembros ( 40% mujeres) en su mayoría especialistas y residentes de endocrinología así como ginecólogos, psiquiatras, internistas, angiólogos, cirujanos, oftalmólogos, licenciados en bioquímica clínica entre otros profesionales de la salud, mismos están distribuidos por todo el país.

4.- Todos y todas los asociados pueden ser miembros de organizaciones internacionales, siempre y cuando cumplan los requisitos correspondientes. Sus miembros en conjunto pertenecen a distintos organismos internacionales entre los que podemos citar: Asociación latinoamericana de diabetes (ALAD), Asociación latinoamericana de investigaciones en reproducción humana (ALIRH), Asociación latinoamericana de obesidad, Sociedad ibero latinoamericana de metabolismo mineral (SIBOMM), Sociedad latinoamericana de andrología, Confederación panamericana de endocrinología (COPAEN) Internacional diabetes federation (IDF). ( SLAM), Federación latinoamericana de sociedades educación sexual ( FLASSES) . De manera individual algunos miembros pertenecen o otras asociaciones como: EASD, IMS.

5.- Todos los miembros de la Sociedad mantienen una superación científica constante lo que se expresa en el desarrollo de doctorados, maestrías adquisición del título de especialista en segundo grado como expresión del derecho de todo cubano a la educación de post grado.

6.- Todos la membresía tiene acceso a una amplia y segura red de información científica, cultural y política.

7.- Los miembros de la Sociedad Cubana de Endocrinología todos tienen un puesto de trabajo y obtienen un salario por brindar atención médica especializada,. Tanto los hombres como las mujeres al llegar a la edad correspondiente pueden acogerse a la jubilación.

## **II.- Logros de la Endocrinología Cubana en busca da atención médica de excelencia para el paciente con afección Endocrina.**

1. A partir de los cambios sociales introducidos por el triunfo de la Revolución ocurrió una disminución en la frecuencia de enfermedades infecciosas y un progresivo incremento de aquellas conocidas como enfermedades crónicas no transmisibles, entre ellas la Diabetes Mellitus, las afecciones del tiroides (relacionadas con el déficit ambiental de yodo). Por otra parte el incremento poblacional y la necesidad de brindarle mejor calidad de vida a la población posibilitó que “problemas” como la infertilidad, los trastornos del crecimiento en los niños, entre otros se convirtieran en problemas de salud, para enfrentarlos el Sistema de Salud Cubano junto con los miembros de la Sociedad Cubana de Endocrinología desarrollaron programas como: el Nacional de Diabetes Mellitus, el de diagnóstico precoz del hipotiroidismo congénito( con mas de 20 años de experiencia ) , el de reproducción asistida (logro mas de 20 embarazos en la década de los 60 del pasado siglo), también se desarrollan otras actividades a nivel nacional como son: el tratamiento con hormona de crecimiento en los niños con baja talla , los centro de atención al paciente con Diabetes Mellitus donde mediante la educación a los mismos se promueve un mejor control metabólico, la atención a la embarazada con Diabetes Mellitus ( que comienza desde la etapa preconcepcional y garantiza una maternidad segura y un producto de la concepción sin riesgos adicionales) , la creación de los campamentos para niños con Diabetes Mellitus ( pioneros en America Latina y que brinda al niñ@ y la y los adolescentes independencia para el control de su afección) y en época mas reciente las semanas de convivencia . En fin todas ellas son una muestra de la forma en que los miembros de la sociedad han aportado su experiencia y trabajo

a la población cubana en general sin diferencias de sexo, raza, poder económico, o lugar de residencia.

2. Muchos de sus miembros (en la actualidad 19) han brindado su colaboración desinteresada en países de Asia, África y América Latina, apoyaron al pueblo paquistaní, al angolano, a Venezuela, Honduras, Guatemala y otros.
3. Como parte de sus actividades los miembros de la Sociedad colaboran con la formación de pregrado en las Facultades de Medicina del país incluida la ELAM así como de otras ubicadas en el extranjero .Participa en la formación del personal técnico relacionado con la especialidad , en la educación a pacientes y familiares con afecciones endocrinas con vistas a mejorar la calidad de vida de los mismos.

### **III.- Obstáculos para el logro de los objetivos en Salud y Educación Médica.**

El bloqueo y el recrudescimiento de las restricciones económicas al país han afectado:

1.-De manera directa a los miembros de la Sociedad Cubana de Endocrinología pues los limita para participar en eventos científicos internacionales, obtener información científica al limitar el acceso tanto a revistas impresas como electrónicas. Dificultar la obtención de visado para que profesores cubanos participen en eventos en EEUU así como para que profesores de ese país participen en eventos científicos en Cuba.

2.- En la calidad de su trabajo al ver limitada ( y encarecida) la posibilidad de adquirir en EEUU equipos e insumos para : i) el tratamiento del paciente con Diabetes Mellitus así como para la detección precoz de sus complicaciones crónicas, ii) para mantener y desarrollar los programas de reproducción asistida, iii) para adquirir edulcorantes no calóricos , glucocorticoides, desmopresina, decapeptyl, goserelina, acetato de ciproterona, hipolipemiantes y neurohormonas sintéticas ( para estudios de función endocrina retardando el diagnostico con el consabido deterioro de la calidad de vida de los pacientes) entre otros .