

2023

VULNERACIÓN AL DERECHO FUNDAMENTAL & HUMANO DE LA SALUD MENTAL EN LA DIÁSPORA AFRICANA VÍCTIMA DEL RACISMO Y DISCRIMINACIÓN RACIAL.

-Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma Intergeneracional-Transgeneracional-



Fotografía de: Ingrid Emaga

RESUMEN

El racismo es una ideología que defiende la superioridad de un grupo étnico frente a los demás. Entre otros, detonante del trauma intergeneracional - transgeneracional post- esclavitud. Trauma no abordado en el campo de la medicina, la psiquiatría y la psicología. Ello, ha consolidando a día de hoy una inacción (Sesgos - Disparidades) en la atención sanitaria en personas Afrodescendientes cuyo motivo de consulta es el racismo. Por tanto, históricamente se ha consolidado una vulneración de derechos humanos y fundamentales en la diáspora africana. En consecuencia, las experiencias traumáticas del racismo han dejado un impacto significativo en la salud mental (física-emocional) de los Afrodescendientes. Entonces, es inminentemente necesario abordar el trauma intergeneracional y las secuelas del racismo desde diferentes ámbitos; la educación, la salud, y la legislación, entre otros, para garantizar la igualdad y el respeto entre todas las personas independiente de su grupo u origen étnico. El Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracional no solo afecta a las personas que lo padecen, sino que también transgeneracionalmente han tenido un impacto en toda la humanidad.

Informe progreso 2023/ONG UbuntuEs para miembros del foro en el marco de la Segunda sesión del Foro Permanente sobre los Afrodescendientes.



ONG UbuntuEs
C/Il Robert Robert, 6, 3º 1º. - CP 08042 Barcelona
Cataluña - España.
ubuntuesime@gmail.com
www.ubuntues.com

AGRADECIMIENTO

A la diáspora africana. Nuestros más sinceros agradecimientos a los colaboradores y voluntarios por contribuir en la existencia y permanencia de la ONG UbuntuEs. Su generosidad y apoyo han sido invaluable y han tenido un impacto significativo en la labor que venimos desempeñando. Este gesto de hermandad refleja la solidaridad y el compromiso que fortalece a nuestra comunidad. En especial a las cofundadoras de la ONG UBUNTUES por salvaguardar la organización. A los profesionales del EISMA quienes han trabajado incansablemente en este informe. También al Dr. Pastor Elías Murillo Martínez, miembro del Foro Permanente sobre los Afrodescendientes, su orientación ha sido fundamental y apreciamos profundamente su contribución.

ÍNDICE

Prólogo	Pg. 1
ONG UbuntuEs	Pg. 2
Espacio de sanación	Pg. 3
Hechos históricos	Pg. 6
Secuelas post-esclavistas. El racismo y su negación.	Pg. 7
Racismo & Epigenética	Pg. 9
Patologías & Racismo	Pg. 11
Vulneración al derecho fundamental de salud mental: Secuelas del racismo.	Pg. 13
Niñez & salud mental.	Pg. 15
Lo QUEER, LGTBIQ+ El Racismo y discriminación racial. (Interseccionalidad)	Pg. 18
¿A quién acudir?	Pg. 20
Reparaciones del trauma transgeneracional	Pg. 22
EISMA, equipo en salud mental afrodescendiente.	Pg. 23
Afrodescendientes y salud mental	Pg. 25
Conclusiones	Pg. 50
Recomendaciones	Pg. 52
Referencias	Pg. 54

PRÓLOGO

El racismo y el trauma intergeneracional son temas históricamente interconectados, los mismo, ha tenido una huella perenne en la humanidad. El racismo ha perpetuado un trauma generación tras generación, creando adicionalmente períodos interminables hasta la fecha de discriminación y opresión. Produciendo un fenómeno enraizado profundamente en las estructuras sociales y culturales, sin ser abordado de manera integral para lograr un cambio real y duradero.

En consecuencia, estudios recientes han podido determinar, las experiencias traumáticas relacionadas con el racismo han generado una marca profunda y epigenética en las personas que los padecen, afectando su bienestar físico, emocional y psicológico. Dichos efectos suelen manifestarse de diferentes formas como, ansiedad, depresión, baja autoestima y dificultades en las relaciones interpersonales, entre otros.

El racismo históricamente ha dejado un impacto en la sociedad en su conjunto. La discriminación y la opresión basadas en la raza ha perpetuado a través de la historia de la humanidad la desigualdad y la injusticia social, generando una constante vulneración al derecho humano y fundamental de la salud psíquica (Física-emocional) de quienes padecen este flagelo, en razón de la inobservancia entre otros en el campo de la medicina, la psiquiatría y la psicología quienes en sus estructuras científicas históricas de investigación no estudiado el racismo, sus traumas y secuelas. Adicionalmente, no se han brindado una atención sanitaria digna y sin sesgos en lo que ello atañe.

Así pues, para comprender la complejidad del racismo y el trauma intergeneracional es de suma importancia analizar el aspecto transgeneracional, es fundamental entre otros, examinar cómo se transmiten las actitudes y creencias racistas de una generación a otra y las secuelas que dichos comportamientos dejan huella en la psiquis de quienes lo padecen. El racismo transgeneracional es un fenómeno complejo con afectación a nivel mundial en la salud mental (física-emocional) en quienes lo sufren. La transmisión de prejuicios y actitudes racistas de una generación a otra, ha perpetuado patrones de discriminación y exclusión arraigados incluso en la crianza, en particular en los niños, donde aprenden y adoptan los prejuicios de sus padres y familiares, de sus pares más próximos. Así pues, el entorno social también ha desempeñado un papel importante, ya que las personas tienden a rodearse de individuos con opiniones similares, lo que refuerza y normaliza los prejuicios racistas.

Toda la estructura social juega un papel importante en la lucha contra el racismo y sus secuelas, la historia, los medios de comunicación, la representación estereotipada, etc. desempeñan un papel crucial en la perpetuación del racismo hasta el día de hoy. Todo ello puede influir en la forma en que las personas perciben y tratan a los demás, internalizados por las generaciones más jóvenes, lo que contribuye a la transmisión de actitudes racistas. El racismo históricamente ha dejado un impacto en la sociedad en su conjunto. Por tanto, es fundamental un abordaje íntegro como humanidad.



ONG UBUNTUES

La organización UbuntuEs nace en el 2020 en territorio español, la misma se consolida como pionera en la implementación de espacios de sanación, psicoterapéuticos afrocentrados y atención a la salud mental individual y colectiva de la población afrodescendiente desde España. Además, con campo de acción es a nivel nacional e internacional. De hecho, desde su creación brinda con profesionales afrodescendientes en el campo de la salud mental acompañamiento en sesiones gratuitas a la población afrodescendiente con afectaciones en su salud mental a consecuencia del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma transgeneracionales- intergeneracional. (Proyecto en fase uno)-

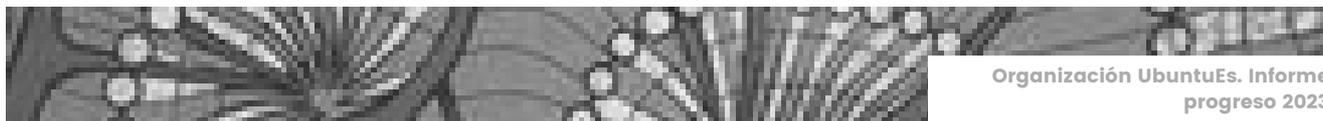
Así pues, la ONG UbuntuEs ha venido interpelando al Derecho Fundamental de la Salud Mental de la población afrodescendiente. En consecuencia, haciendo incidencia entre otros. en la Primera Sección del Foro Permanente Sobre los Afrodescendientes, celebrado por la ONU en Ginebra- Suiza en Dic del 2022.

En otras palabras, la ONG UbuntuEs contribuye en el abordaje del desafío en razón a las demandas e inacción histórica en la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctimas del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas transgeneracionales - intergeneracional.

Actualmente, la ONG UbuntuEs fue seleccionada por el programa "Cultura y Ciudadanía" del Ministerio de Cultura y Deporte de ESPAÑA en abril de 2023 como parte de la red de asociaciones, colectivos y proyectos de personas migrantes o de origen racial étnico diverso que están trabajando en el ámbito de la gestión y producción cultural y artística en la primera cartografía online en la historia de España de 'Cultura y Diversidad étnico-Racial', a razón del proyecto en marcha complementario a la sanación de la población afrodescendiente denominado Afroponencias cuya ejercicio principal es contribuir al cambio de la narrativa epistémica en relación a la percepción histórica de la población afrodescendiente, por tanto, la ONG UbuntuEs facilita a la población afrodescendiente una plataforma en donde la misma narre su propia historia y realidad ---Narrase también es una forma de sanar, de paliar el trauma intergeneracional - transgeneracional, contribuir al cambio de la narrativa histórica y desvinculación de estigmas sociales en la percepción de los cuerpos afrodescendientes--.

En ese orden de ideas, dicha mención por parte del programa "Cultura y Ciudadanía" del Ministerio de Cultura y Deporte de ESPAÑA hace referencia en específico a nuestra incidencia en activismo audiovisual, espacio de interacción a nivel nacional e internacional donde converge y se narra la comunidad africana y su diáspora. Así pues, la ONG UbuntuEs sirve de puente entre las distintas cosmovisiones coexistentes facilitando una plataforma digital de acceso público y gratuito, en donde, se afianzan conceptos y conocimientos desde una cosmovisión cultural, social, artística y epistémica de las diversidades entre la africanidad y su diáspora.

A continuación, informe progreso 2023, historia, racismo, discriminación racial, epigenética, salud mental, física, emocional de la población africana y su diáspora. Progreso en los últimos tres años del espacio de sanación 100% afrocentrado UbuntuEs. Aportaciones de profesionales colaboradores de la ONG UbuntuEs y EISMA.



ESPACIO DE SANACIÓN (ONG UBUNTUES)



Fotografía de Ingrid Emaga

El espacio de sanación UbuntuEs nace hace tres años, el mismo, contribuye en la inobservancia del derecho humano fundamental en salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctima del racismo, la discriminación racial, la xenofobia y toda forma conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional-transgeneracional, brindado acampamiento psicoterapéutico gratuita, dirigido por profesionales de la diáspora africana en área de la salud mental entre otros, con sesiones virtuales a nivel nacional e internacional en espacios seguros y afrocentrados.

En consecuencia, la gestión de la organización UbuntuEs ha permitido elaborar una red de apoyo y agenda de contactos a nivel nacional e internacional en dos aspectos:

A) Población afrodescendiente en Latinoamérica, el Caribe y Europa, con necesidades de acompañamiento, atención terapéutica/psicoterapéutica en razón de detrimento u afectación en su salud mental (Física-emocional) a consecuencia del racismo, traumas intergeneracional-transgeneracional, migración forzada, violencia racial, xenofobia y toda forma de discriminación conexas de intolerancia.

B) Agenda, contactos de profesionales africanos y afrodescendientes con formación y experiencia en el campo de salud mental (Psicología y Psiquiatría).

Según datos estadísticos basados en testimonios grabados y recopilados digitalmente en los últimos tres años de asistentes al espacio de Sanación 100% afrocentrado "UbuntuEs" lo definen como un espacio seguro en un 99%



En ese orden de ideas, la ONG UbuntuEs fundamenta su labor en la necesidad histórica e inacción en el abordaje de la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctimas del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma intergeneracional-transgeneracional. En consecuencia, fundamenta su accionar en los siguientes aspectos:

-Inexistencia de estudios, diagnósticos, tratamientos sin sesgos y disparidades desde la academia sobre la salud mental(Física-emocional) de los afrodescendientes (Medicina, Psiquiatría y Psicología) en relación a las secuelas del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma intergeneracional-transgeneracional..

- Vacíos jurídicos en la defensa del derecho fundamental y humano de la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctimas del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma intergeneracional-transgeneracional.

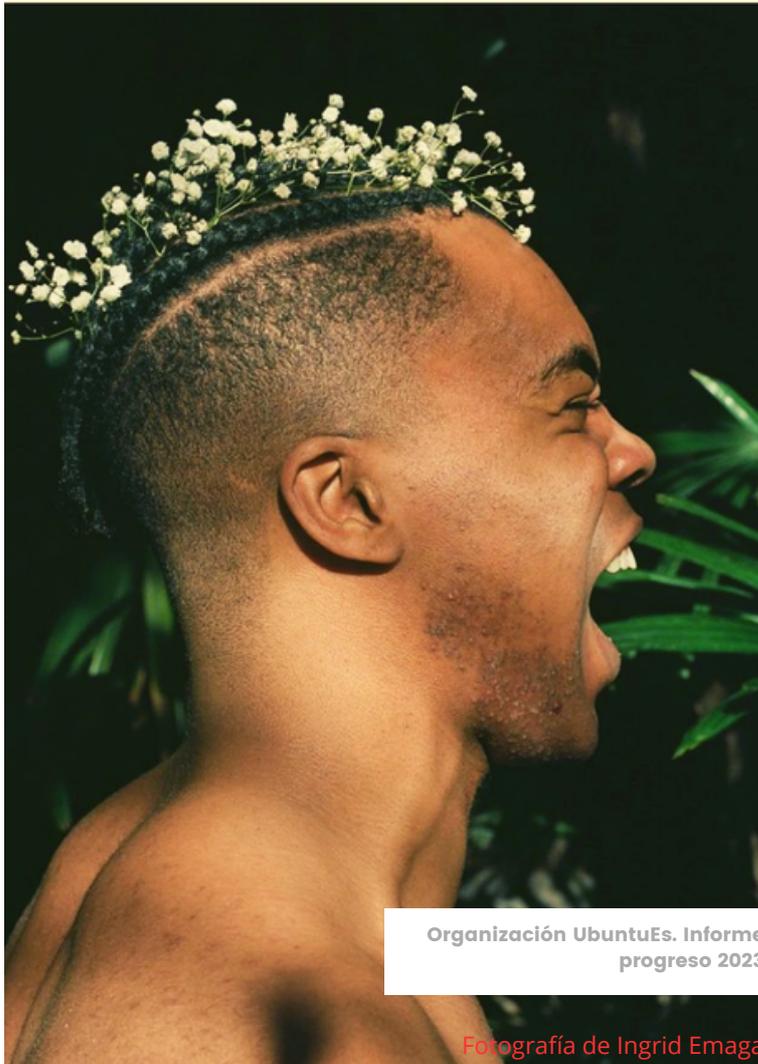
-Aseveración por parte de la OMS en conferencia mundial contra el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia en los siguientes incisos:

- Reconocimiento, la esclavitud y la trata de esclavos, en especial la trata trasatlántica y el colonialismo han generado el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia, por su magnitud, su carácter organizado y, especialmente por la negación de la esencia de la víctima, por tanto, los africanos y los afrodescendientes fueron víctimas de dichos actos y sus consecuencias.

- Existencia de sesgos en los tratamientos en el campo de la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctima del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas transgeneracionales-intergeneracional.

En conclusión, la OMS sustenta; las políticas y programas deben ser planificados y a su vez ejecutados teniendo debidamente en cuenta los intereses legítimos de los miembros. Ello incluye, el respeto de sus creencias, conocimiento, idioma. Por tanto, se requiere prestar atención a su derecho de participación en asuntos relacionados con su salud y desarrollo. Es decir, las autoridades del sector sanitario deben elaborar instrumentos y programas de políticas sanitarias con perspectiva intersectorial para lograr un enfoque eficaz en los pueblos étnicos, en este caso como en comunidades afrodescendientes. Legitimando, incluso, las obligaciones internacionales de derechos humanos dirigidas a los gobiernos como entidad en la que recaen principalmente esos deberes (OMS, 2021).





Organización UbuntuEs. Informe progreso 2023

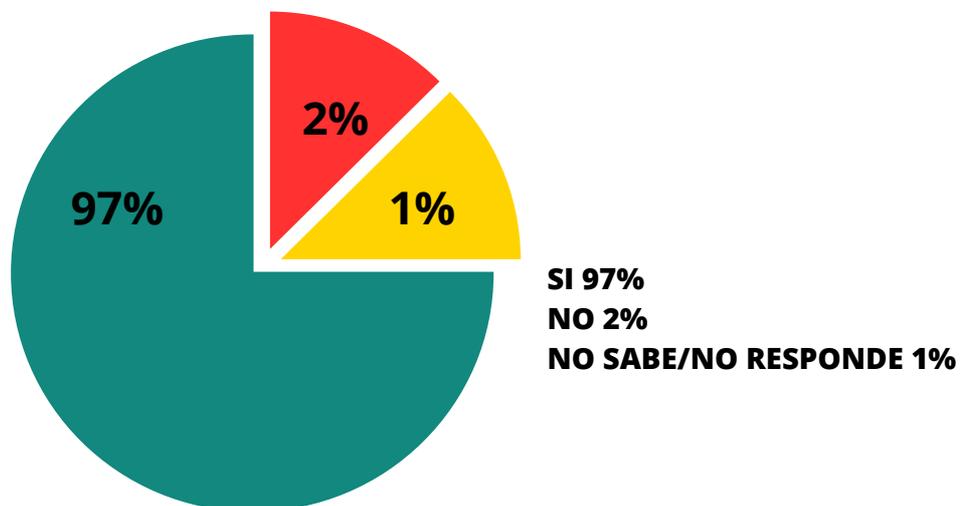
Fotografía de Ingrid Emaga

En ese orden de ideas, la ONG UbuntuEs se posiciona hace tres años pionera en la contribución y paliación de; inacción respecto a secuelas en la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente a consecuencia del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas transgeneracionales-intergeneracional.

En consecuencia, como se ha hecho mención, dicha inobservancia fue reconocida por la OMS. Así pues, la desatención de esta problemática a nivel histórico y estructural no ha sido corregida con los esfuerzos sistemáticos necesarios de los distintos mecanismos como la instrucción, elevación del grado de conciencia entre otros de los profesionales en salud mental, en cuanto a las implicaciones que su trabajo tiene en el ámbito del derecho humano fundamental a la salud mental (Física-emocional) de la diáspora africana. No ha existido respaldo de políticas, leyes apropiadas, acciones preventivas y paliativas respecto a la problemática en cuestión.

No obstante, las actuales generaciones, niños y niñas afrodescendientes continúan siendo víctimas en la vulneración de su derecho fundamental a la salud mental (Física-emocional), atención sanitaria terapéutica/psicoterapéutica sin sesgos y disparidades cuando son víctimas del Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracional-transgeneracional.

¿Considera que el racismo y la discriminación racial son producto del colonialismo y la esclavización?



SEGÚN DATOS ESTADÍSTICOS BASADOS EN TESTIMONIOS GRABADOS Y RECOPIADOS DIGITALMENTE EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS DE ASISTENTES AL ESPACIO DE SANACIÓN 100% AFROCENTRADO " UBUNTUES "

HECHOS HISTÓRICOS



Organización UbuntuEs. Informe
progreso 2023

Fotografía de Ingrid Emaga

Un océano bibliográfico, relatos históricos, evidencias. Desmontan, una gran parte de la humanidad (Población Africana y su diáspora) fue sometida a la racialización y deshumanización por otra parte de otra parte (Población blanca) con fines lucrativos, efecto; uno de los episodios más vergonzosos en la historia de la humanidad, la esclavización. Entre finales del siglo XV y comienzos del XVI inicia el secuestro y posterior esclavización por parte de varios países europeos a una gran parte de la población africana con fines productivos, dicho periodo duró por más de tres siglos. Así pues, por más de tres siglos, hombres, mujeres y niños africanos y afrodescendientes fueron sometidos a los peores actos de deshumanización sin precedentes en la humanidad. De hecho, La población africana y su diáspora fueron consideradas unos semovientes más, quienes no hacían parte de la especie humana. (Meillassoux, 1990).

En consecuencia, fueron raptados de sus territorios, sometidos a demandas y exigencias de esclavistas, quienes recurrieron a constantes agresiones con el objetivo de someterlos a violencia física, mental y verbal. Un adoctrinamiento supeditado a la erradicación violenta de su idiosincrasia, costumbres, principios y cultura, a una pérdida irreparable de identidad. En efecto, Incontables núcleos familiares y pueblos fueron violentamente fragmentados, no se cuenta con una cifra exacta de cuantos seres humanos fueron sometidos a la esclavización, algunos registros a mediados del siglo XVI establecen que la cantidad de las capturas se daban según fuera la demanda., se presume que miles por siglo fueron víctimas del modelo esclavista de la época. (Goytisolo, 1999).

Así pues, además, con el beneplácito de la iglesia, el entonces papa Nicolás V inicio el comercio traslativo de esclavos en 1452, el mismo, argumentó la esclavitud en lo siguiente: "Conquistar a los países de los no creyentes, expulsar a sus habitantes, subyugarlos y obligarlos a una eterna servidumbre". Es así, como apoyados por el líder religioso, los europeos emprendían los viajes a tierras africanas para esclavizar a sus habitantes. En ese orden de ideas la iglesia jugó un papel crucial en la esclavización de miles de seres humanos como lo reafirmó Alonso de Sandoval (sacerdote jesuita de origen español) quien se dedicó a evangelizar a personas africanas secuestradas y posteriormente esclavizadas. Para Sandoval, los africanos y por tanto su diáspora eran inferiores, puesto que su inferioridad estaba inscrita en sus cuerpos y almas como pueblos de color oscuro. (Ariza, 2005).

Entonces se consideró necesario para mantener el orden social la sumisión de los esclavos como una condición necesaria para satisfacer intereses y modelo de producción de riqueza inventado por el hombre blanco todo ello a costa de la integridad física, mental y emocional de la africanidad y su diáspora. En otros términos, dichas acciones dieron origen también a lo que en la actualidad se denominó Racismo y por consiguiente la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma intergeneracional-Transgeneracional, sostenido en el tiempo hasta el día de hoy.

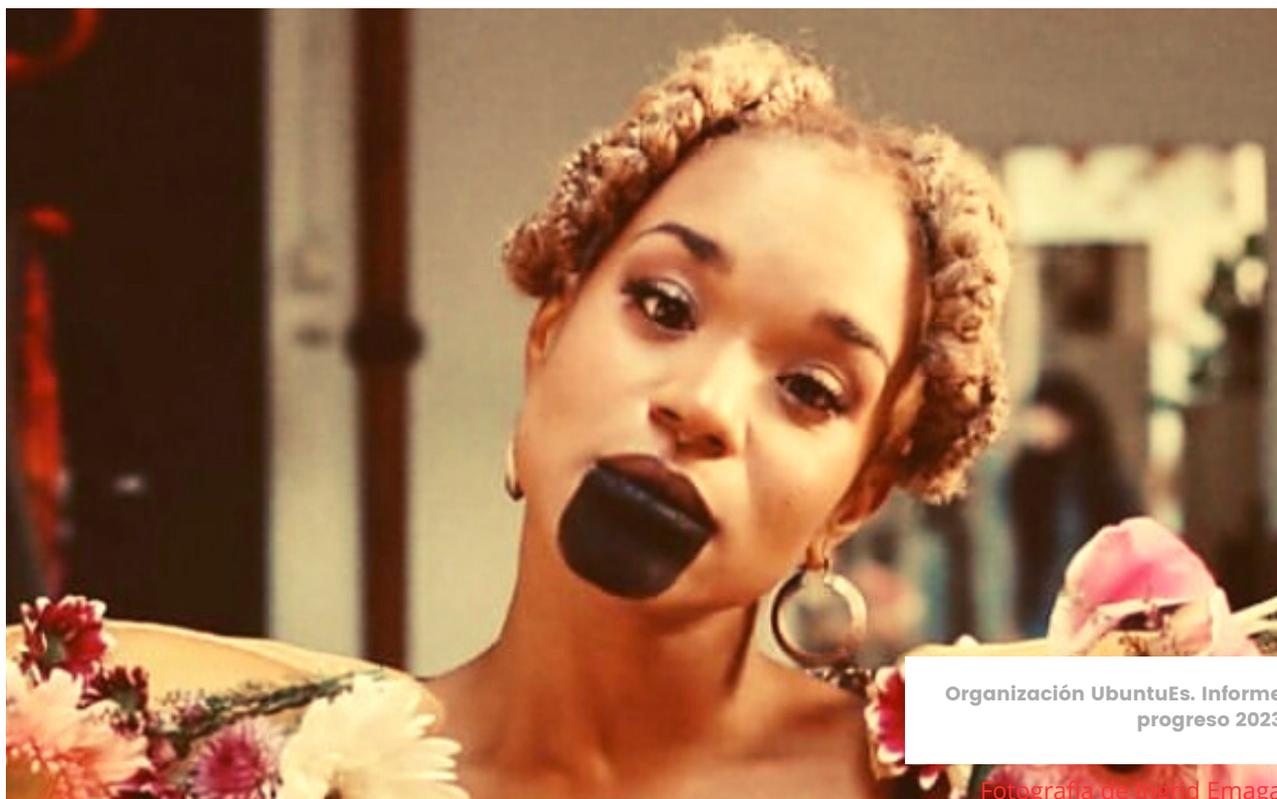
SECUELAS POST-ESCLAVISTAS. EL RACISMO Y SU NEGACIÓN.

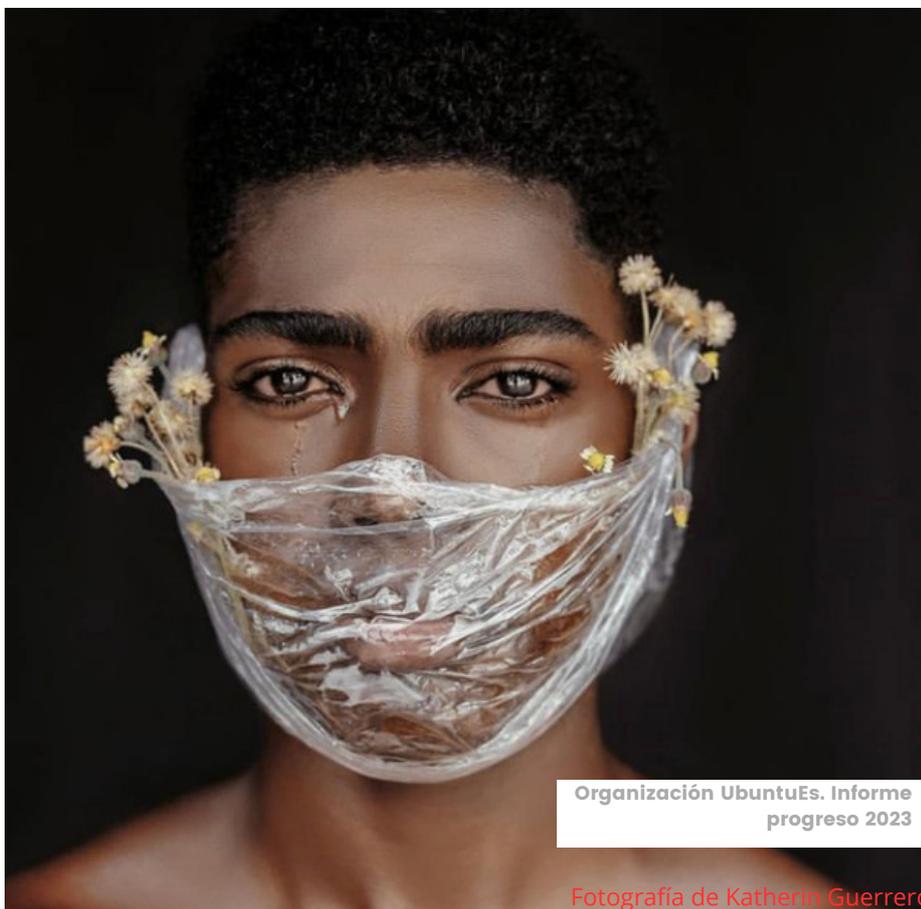
La REA define el racismo como “Una creencia que sostiene la superioridad de un grupo étnico sobre los demás, lo que conduce a la discriminación o persecución social”. No obstante, existe en la actualidad una campaña desde España por SOS Racismo en la cual se solicita a la RAE, modificar dicha definición por la siguiente “Sistema de opresión histórico e ideológico que motiva la discriminación o persecución de otro u otros y que alienta la subordinación mediante la idea de que las diferencias raciales - etnia, color, cultura y religión - producen una superioridad inherente a una raza en particular: la blanca”.

En tanto, para Comisión Europea contra el Racismo y la Intolerancia del Consejo de Europa define al racismo como: “Cualquier actitud o manifestación académica, política o cotidiana que suponga afirmar o reconocer explícita o implícita, tanto la inferioridad de algunos colectivos étnicos como la superioridad del colectivo propio”.

Así pues, la discriminación racial es definida por la Convención Internacional Sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Racial como: “Toda distinción, exclusión, restricción o preferencia basada en motivos de raza, color, linaje u origen nacional o étnico, que tenga por objeto o resultado anular o menoscabar el reconocimiento, goce o ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos humanos y libertades fundamentales...” Es decir, el racismo es perpetrado por individuos concretos sobre individuos y poblaciones específicas, en otras palabras, se ejerce y se expresa en actos particulares que afectan a personas objeto de discriminación racial.

En ese orden de ideas, el racismo se posicionó como estructural en razón del diseño institucional que perpetúa la subordinación de unas poblaciones e individuos racialmente relacionados. En consecuencia, el racismo se encarna en acciones y omisiones concretas que, derivadas del funcionamiento mismo del sistema institucional, tienen el efecto de reproducir desigualdades y jerarquías entre individuos y poblaciones racializadas. (Restrepo, 2008) En síntesis, la discriminación racial va más allá en tanto se encuentra suscripta en el esquema institucional, el mismo reproduce un modelo de sociedad y unos proyectos de vida particulares.





Organización UbuntuEs. Informe
progreso 2023

Fotografía de Katherin Guerrero

“El racismo adopta formas diversas en distintos países, en función de la historia, cultura u otros factores sociales, aunque como nexo común suele conllevar discriminación, segregación social, rechazo a la cultura y a los valores ajenos, practicando abiertamente el hostigamiento o violencia hacia la víctima o su colectivo, mostrando en el esclavismo, el holocausto, el apartheid o la limpieza étnica sus expresiones más criminales”.

Comisión Europea contra el
Racismo y la Intolerancia del
Consejo de Europa

Organización UbuntuEs Informe
preliminar de Progreso 2023

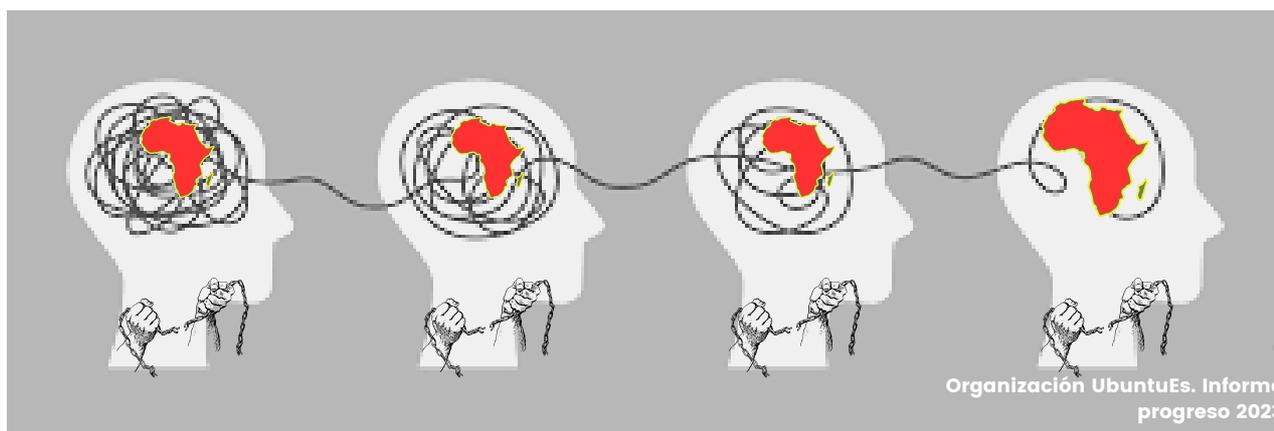
En todas las sociedades en cierta medida, el racismo y la discriminación racial existe y persiste. No obstante, las manifestaciones del racismo varían entre culturas, contextos y momentos históricos. Sin embargo, existe un denominador común, en prácticamente todas las culturas se niega la mera existencia del racismo. De hecho, algunas consideran que existe un afán de ocultar, tergiversar o encubrir la existencia del racismo y la discriminación racial, en pero, la negación del racismo y la discriminación ha dificultado el reconocimiento y la implementación de mecanismos que posibiliten actuar en contra de ello. Así pues, para identificar estrategias para combatirlo es necesario un análisis de las diferentes formas y manifestaciones en que se presenta. Ariel E. Dulitzky (2000).

De hecho, la situación negacionista del racismo y la discriminación racial se profundiza cuando quien lo padece da a conocer la problemática de cual es víctima. Adicionalmente, en la mayoría de los casos estas personas se encuentra solas ante esta experiencia, no cuenta con redes de apoyo y ante la denuncia de actos de racismo o discriminación racial en contra de su persona o su grupo social se enfrenta a la negación de su experiencia causando revictimización.

Dicho esto, se genera un conflicto interno en quienes padecen racismo o discriminación racial, dado a que se manifiestan acciones que perpetúan un desconocimiento latente de la problemática. Entonces, se considera que las secuelas del racismo y sus efectos en la salud física y mental de la diáspora africana es una realidad no abordada en gran medida por la negación de su existencia.

La desestimación de la experiencia por quienes no padecen racismo, en otras palabras, por aquellos que no son ni serán sujetos de racismo y discriminación racial, es fútil. Entonces, es contradictorio que ante una acción racista que no viven sean quienes expresen que el racismo no existe; en tanto a algunos les parece inadmisibles, otros, optan por minimizar dicho fenómeno apelando a la “ignorancia” como acción solidaria para quien ejerce el racismo y la discriminación racial es decir afirmando que el racismo y la discriminación racial ejercida a la diáspora africana y que genera afectación en la salud mental es producto de la ignorancia de quien la inflige, entonces, no debe tomarse en cuenta y mucho menos dársele importancia a dichas acciones. Es decir, los argumentos de los afrodescendientes en lo que refiere al racismo y la discriminación racial a consecuencia de racialización con frecuencia son desestimados, minorizados y descalificados. Pineda G, Esther. (2018)

RACISMO & EPIGENÉTICA



El racismo y la epigenética están estrechamente relacionados. Estudios actuales han demostrado que el racismo y la discriminación racial han causado en las poblaciones afrodescendientes estrés crónico, lo que a su vez ha podido afectar la expresión de sus genes. La epigenética muestra que las experiencias pueden dejar una marca en nuestro ADN, lo que demuestra que el racismo tiene impactos más allá de lo social. “La epigenética (denomina a veces también epigenómica) es un campo de estudio centrado en los cambios del ADN que no implican alteraciones de la secuencia subyacente” National Human Genoma Research Institute.

Es decir, la epigenética es el estudio de los cambios en la expresión de los genes que no están determinados por la secuencia de ADN en sí misma. No obstante, se ha descubierto que las experiencias traumáticas, como la discriminación racial, pueden dejar marcas en el ADN que afectan la forma en que los genes se activan o desactivan. Estas marcas epigenéticas pueden transmitirse de una generación a otra.

De hecho, algunas manifestaciones entorno a el racismo, xenofobia y la discriminación racial han manifestado la necesidad urgente de que sean declarados riesgos universales de salud por su profundo impacto en la salud. Pero, en muchas ocasiones tanto el racismo, la xenofobia y la discriminación racial son pasados por alto y se descartan debido al profundo prejuicio arraigado que aun persiste en la ciencia. Lo anterior expuesto es una de las conclusiones de una serie de artículos publicados en The Lancet. Además, dichos expertos han puesto como ejemplo las grandes disparidades observadas durante la pandemia de la Covid 19 como ilustración en materia de la necesidad de un cambio significativo que ayude a combatir y generar un cambio en las desigualdades sanitarias. The Lancet (2022)

“Hasta que el racismo y la xenofobia sean universalmente reconocidos como determinantes de la salud, las causas fundamentales de la discriminación permanecerán en la sombra y seguirán causando y exacerbando las desigualdades” Delan Devakumar,

Así pues, cuando un adulto o niño de la diáspora africana según testimonios recopilados en el espacio de sanación de la ONG UbuntuEs han experimentan discriminación racial de forma constante. Expresan, sus cuerpos se han visto sometidos a unos niveles elevados de estrés. Un estrés crónico que puede tener consecuencias negativas para la salud física, mental y emocional. En consecuencia han revelado que el estrés causado por el racismo puede afectar la forma en que nuestros genes se expresan. Esto último expresado por los profesionales de la salud mental y colaboradores de la ONG UbuntuEs. Este fenómeno también se extiende a la comunidad QUEER/ LGTBIQ +, donde el trauma y la discriminación pueden dejar una huella profunda y duradera.

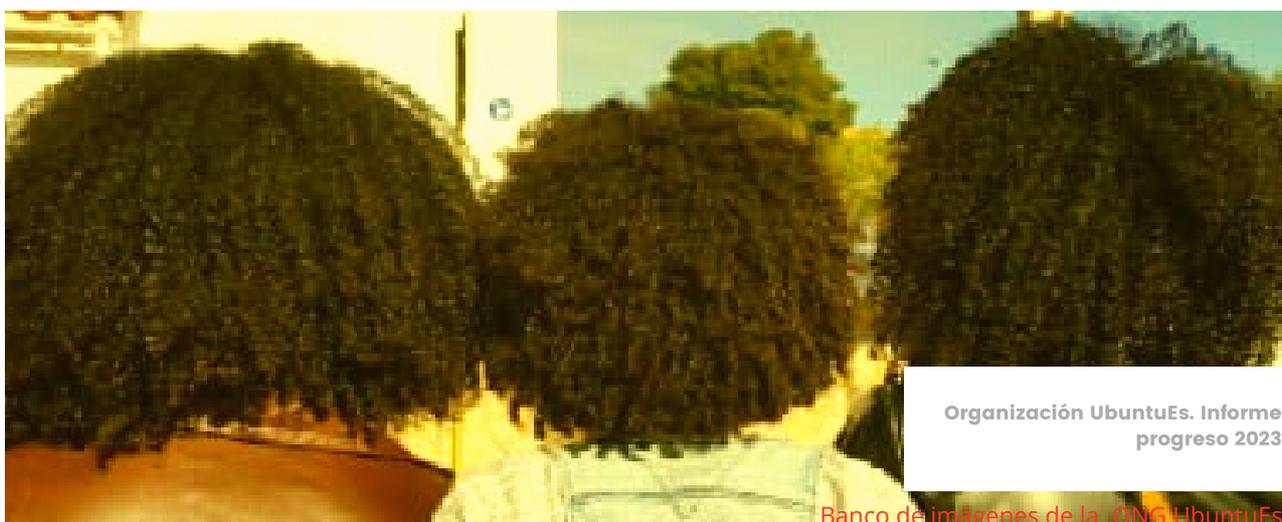
Verbigracia, Shannon Sullivan jefa del departamento de filosofía y profesora de filosofía, estudios de la mujer y estudios afroamericanos en la Universidad Penn State. En su artículo Heredar disparidades racistas en salud: La epigenética y los efectos transgeneracionales del racismo blanco. Expone, cómo se puede heredar biológicamente los efectos nocivos generadores del racismo. Ella, principalmente fundamenta su teoría desde el campo de la epigenética, en donde demuestra cómo las disparidades raciales transgeneracionales en realidad son disparidades racistas que efectivamente pueden manifestarse fisiológicamente, así como contribuir a las sustancias químicas, hormonas, células y fibras del cuerpo humano. (Shannon Sullivan, 2013)

A todo esto, en el espacio de sanación de la ONG UbuntuEs se registra constancia de testimonios en donde padres de niños y niñas de la diáspora africana expresan; mismas reacciones físicas, mentales y emocionales frente a el racismo y la discriminación que han padecido sus padres cuando estaban pequeños. Entonces, se pueden evidenciar que el racismo y la discriminación racial pueden tener efectos en la epigenética, salud (Física-mental) y bienestar a largo plazo. Cuando un niño experimenta el racismo y la discriminación racial, de manera directa o indirectamente, llegan a desencadenar una serie de respuestas fisiológicas y emocionales que afectan su bienestar y desarrollo.

Shannon Sullivan, adicionalmente expone, la epigenética se puede utilizar para demostrar cómo el racismo puede tener efectos duraderos en la constitución biológica de los seres humanos en ese sentido no solamente se limita a la personas que directamente padecen el racismo, sino que se extiende a los descendientes de estas personas. En otras palabras, el racismo y la epigenética se extiende incluso generación tras generación como una especie de trauma intergeneracional. De esa manera, Shannon Sullivan considera que el campo de la epigenética puede favorecer a la filosofía y otros, en comprender el impacto biológico transgeneracional del racismo.

Así, manifiesta, el daño causado por el racismo es más amplio de lo que se ha podido imaginar. Adicionalmente, considera que las intervenciones contra el racismo deben ser abordadas no solo desde aspectos como la economía, geografía, lo social y psicológico, sino también desde la expresión biológica de la existencia humana. Finalmente, otro aspecto relevante del artículo en mención examina, las disparidades racistas en las tasas de nacimientos prematuros, sostiene, el alcance y la importancia de la atención parental para las mujeres deben ampliarse en incluir formas de justicia racial a gran escala.

En conclusión, estos hallazgos resaltan la importancia de abordar el racismo y promover la equidad en la sociedad para garantizar un desarrollo saludable desde la niñez, incluso en mujeres en etapa gestante, el estrés y la ansiedad causados por el racismo pueden afectar la salud y el bienestar tanto de la madre como del feto. El racismo, como forma de discriminación y opresión, ha dejado huellas profundas en las personas afectadas. Por tanto, el trauma intergeneracional debe ser abordado urgentemente, en salvaguarda de derechos humanos y fundamentales históricamente vulnerados en la diáspora africana.



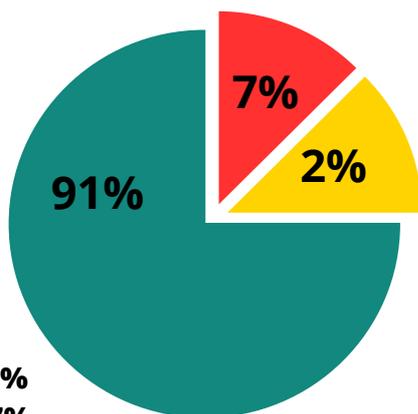
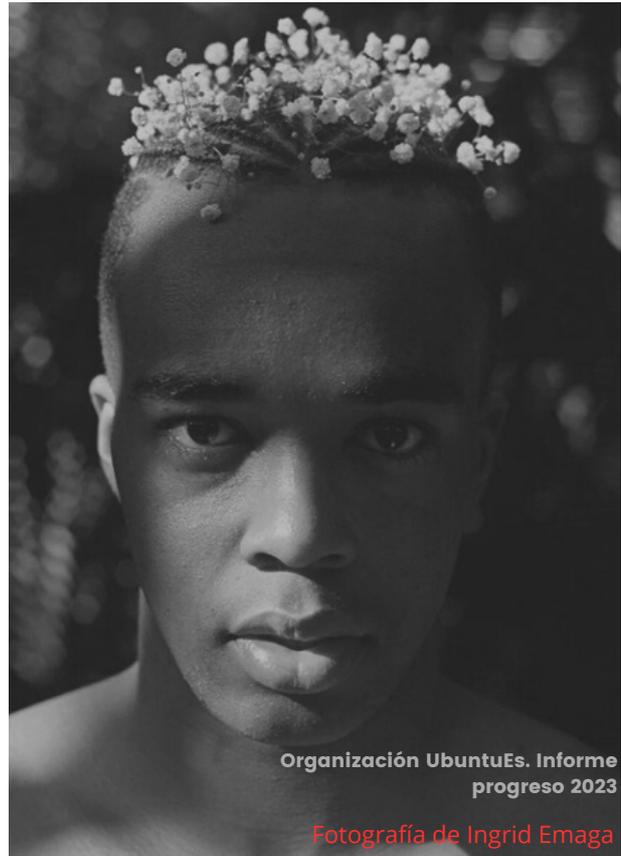
PATOLOGÍAS & RACISMO

Pese a la existencia de diferentes investigaciones, la mayoría omite resultados específicos que permitan consolidar rutas de acción para su abordaje. No obstante, dichas acciones continúan generando un grave impacto físico y emocional en las corporalidades Afrodescendientes, en consecuencia, afecciones en su salud mental (Física - emocional) a consecuencia del racismo, la discriminación racial, la xenofobia y todas las formas conexas de intolerancia. El trauma intergeneracional y trans generacional.

El racismo es un problema social que ha existido durante siglos, que continúa generando un impacto significativo en la humanidad. Aunque se ha avanzado en la lucha contra la discriminación racial, todavía queda mucho por hacer para erradicar por completo esta forma de odio y prejuicio.

Una de las formas en que el racismo afecta a las generaciones futuras es a través del trauma transgeneracional. Este concepto se refiere a cómo las ex-

periencias traumáticas de una generación pueden afectar a las siguientes, incluso si no han experimentado directamente el trauma en sí. De hecho, la epigenética, como campo de estudio relativamente nuevo, ha demostrado que los efectos del racismo pueden ser heredados a través de cambios en los genes.



SI 91%
NO 7%
NO SABE/NO RESPONDE 2%

¿Cree que el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional y transgeneracional han afectado en algún momento de su vida su salud mental (Física-emocional)?

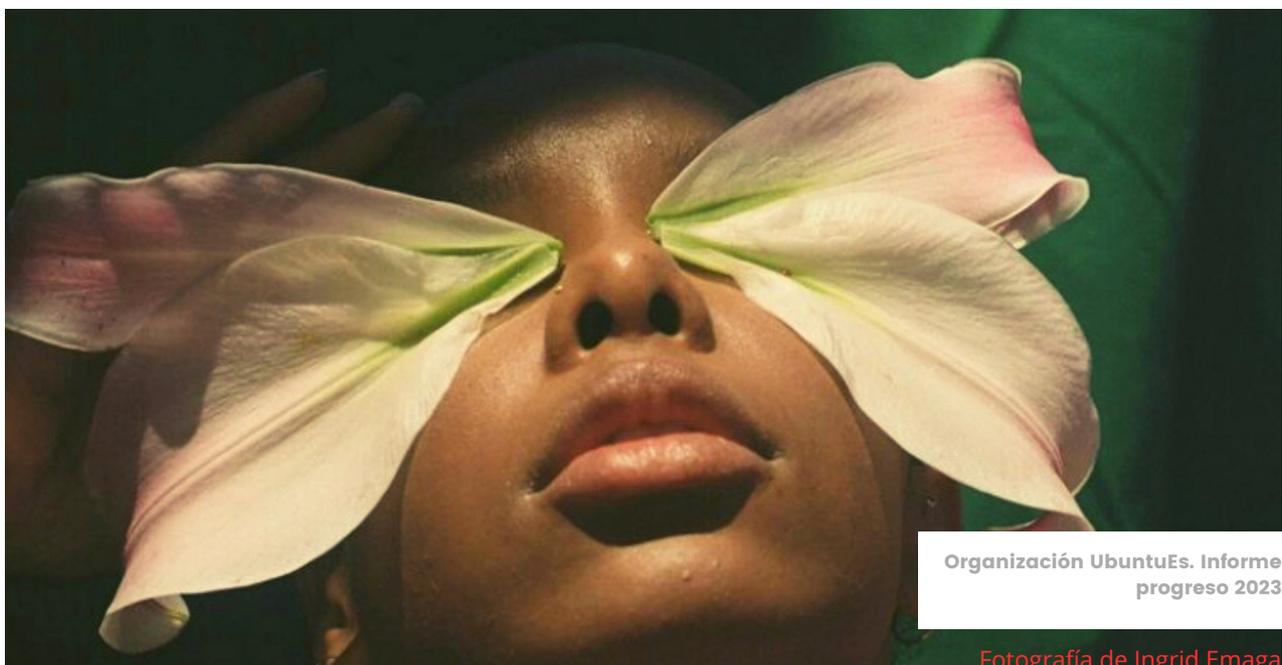
Afirman profesionales en salud mental colaboradores de la ONG UbuntuEs. En el caso del racismo, las experiencias de discriminación y opresión vivida por los antepasados de la diáspora africana pueden dejar una marca profunda en la psique y cuerpo de los descendientes. Adicionalmente, puede afectar la forma de como los Afrodescendientes ven el mundo. El racismo es una forma de trauma que afecta a las personas de manera profunda y duradera. Sus efectos no se limitan únicamente a las emociones y el bienestar psicológico, sino que pueden tener un impacto físico significativo en la salud de quienes lo experimentan. Numerosos estudios han demostrado que el racismo crónico puede contribuir al desarrollo de enfermedades físicas y mentales, como la hipertensión, la depresión y la ansiedad.

En consecuencia, cuando una persona es víctima de discriminación racial de manera constante, su sistema nervioso se ve constantemente activado por el estrés y la tensión emocional. Esto puede desencadenar una serie de respuestas fisiológicas, como la liberación de hormonas del estrés y la inflamación crónica. A lo largo del tiempo, estos procesos pueden dañar los órganos y sistemas del cuerpo, aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, trastornos autoinmunes y otros problemas de salud.

No obstante, continúa la inacción histórica e inabordable de la problemática. Persiste; falla en el acceso a servicios en salud mental (Física-emocional) en donde el racismo es objeto de consulta sanitaria, sesgos y disparidades, no abordaje del trauma, perpetuación de desigualdades, agravante de la problemática en la salud mental (Física-emocional) de la diáspora africana víctima del racismo, la discriminación racial y todas las formas conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional y transgeneracional.

Finalmente, los profesionales en salud mental colaboradora de la ONG UbuntuEs concluyen. Es fundamental abordar el trauma intergeneracional de manera integral, promover preponderantemente investigaciones para su abordaje en donde se involucre a dicha comunidad, en pro de la equidad. Es imperativo a hacerlo si se pretende trabajar hacia la mejora de los resultados de salud en esta población. Es de suma importancia abordar el aspecto transgeneracional del trauma, reconocer que el racismo no solo afecta a nivel individual, sino que también tiene repercusiones a nivel colectivo. La lucha contra el racismo debe ser una prioridad para garantizar la igualdad de oportunidades y el bienestar de todos.

El racismo es un problema social que ha existido durante siglos, que continúa generando un impacto significativo en la humanidad. Aunque se ha avanzado en la lucha contra la discriminación racial, todavía queda mucho por hacer para erradicar por completo esta forma de odio y prejuicio.



VULNERACIÓN AL DERECHO HUMANOS & FUNDAMENTAL DE SALUD MENTAL: SECUELAS DEL RACISMO.



Histórica inacción por parte de los Estados garantes de derechos para la diáspora africana, son, algunos factores desde el marco jurídico que han perpetuado desigualdad en el derecho humano y fundamental de la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente con afección a consecuencia del, Racismo y, por consiguiente, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas transgeneracionales-intergeneracional.

En la historia de la estructura social, la población afrodescendiente se le asignó una categoría (Objetos de producción e intercambio económico, unos semovientes más, sin alma = Esclavos). No obstante, después de la abolición esclavista y hasta en la actualidad los traumas vestigios del racismo que pusieron en entre dicho la esencia humanística de las corporalidades africanas y de su diáspora no han sido salvaguardadas, entre otros, post esclavitud.

Por tanto, en la actualidad se perpetúan disparidades históricas en los sistemas sanitarios donde la diáspora africana acude para abordar las secuelas del racismo, la discriminación racial. Trauma transgeneracional-intergeneracional, como motivo de consulta.

Es decir, el racismo estructural, en un sistema social organizado en donde aspectos como las huellas del racismo en el sistema sanitario nunca fueron abordadas, perneado una omisión que se ha infiltrado en todos los ámbitos sociales.

En otras palabras, el racismo es estructural en cuanto es un sistema cultural y social organizado a través del cual un grupo social dominante creó un orden de valor humano, diferencia y categorización de la humanidad en razas, utilizando así su poder para definir y asignar recursos de manera desigual, en consecuencia, la raza como construcción social, fue creada. Ndumbe-Eyoh, (2022). Verbigracia, el Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracionales- transgeneracional. Elementos que históricamente confluyen en la vulneración histórica en desatención del derecho fundamental y humana de la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente que padece este flagelo.

En síntesis, ¿Ha sido históricamente objetivo el abordaje, diagnósticos y tratamientos sanitarios en la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctimas del racismo, discriminación racial, xenofobia y todas las formas conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional-transgeneracional?. En efecto, los hechos históricos expuestos anteriormente permiten evidenciar una serie de acontecimientos que denotan lo contrario. El racismo, su existencia y perpetuidad, así como secuelas y traumas no abordados desde la distintas estructuras sociales, contribuyen y constituyen un constante vulneración de derechos fundamentales y humanos para la diáspora africana.

Así, ante la inobservancia del derecho fundamental y humano en la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente con afectación en su salud a consecuencia del racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional-transgeneracional. La ONG UbuntuEs interpela su inminente abordaje.

“La esclavitud y la trata de esclavos, especialmente la trata transatlántica de esclavos, constituyen, y siempre deberían haber constituido, un crimen de lesa humanidad y son una de las principales fuentes y manifestaciones de racismo, discriminación racial, xenofobia y formas conexas de intolerancia.” La OMS

Los Estados garantes en derechos deberán contribuir en paliar la inexistencia histórica de investigación científica, el abordaje del trauma intergeneracional -transgeneracional, las huellas del racismo, entre otros. Su inobservancia contribuirá en la inacción y vulneración del derecho humano y fundamental en la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente.

Es urgente que los Estados contribuyan en acciones paliativas y restaurativas para proteger los derechos de los niños, niñas, adolescentes y adultos Afrodescendientes que padecen dicho flagelo. Ello, como parte de la reparación de una deuda histórica que persiste en el tiempo desde tiempos inmemorables.

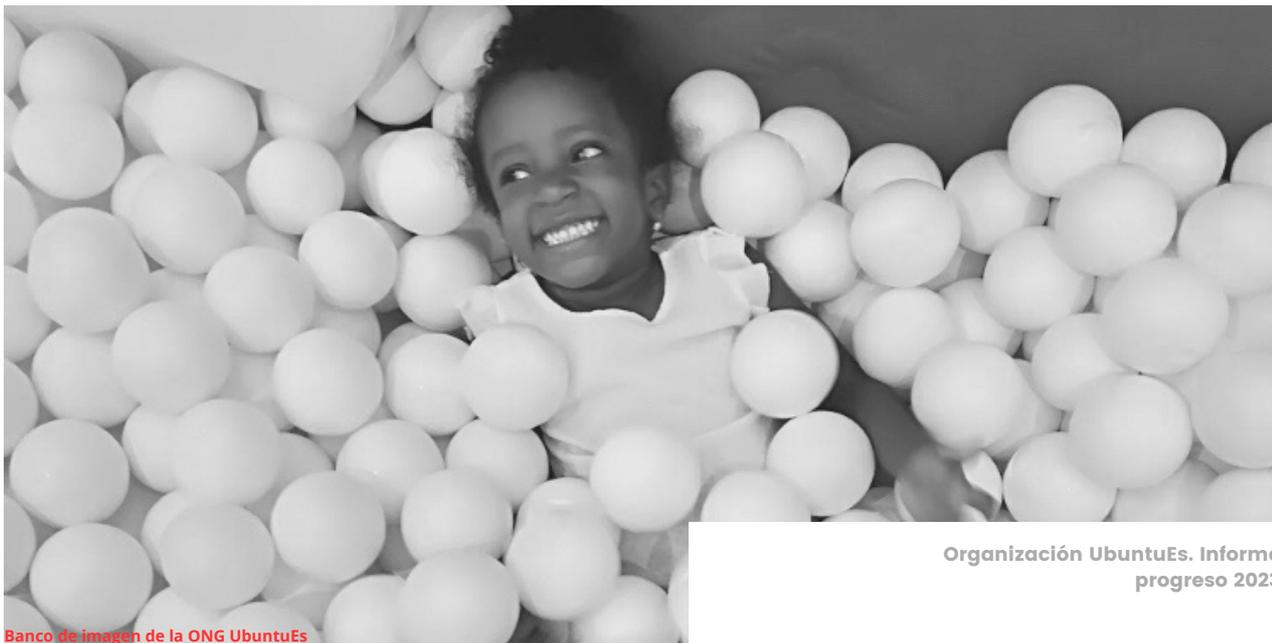
Los derechos humanos son, inherentes a todas las personas, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición. Es decir, en la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948), en su artículo 25 se establece: 1 “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia sanitaria y los servicios sociales necesarios”.

-La salud mental de la población afrodescendientes también importa-



Fotografía de Ingrid Emaga

NIÑEZ & SALUD MENTAL.



Organización UbuntuEs. Informe
progreso 2023

Banco de imagen de la ONG UbuntuEs

El término de “estrés traumático basado en la raza” fue utilizado por primera vez en el año 2007 por el psicólogo afroestadounidense Rober T. Carter. La noción de que el racismo es un factor estresante que puede dañar o lastimar a sus objetivos, no fue, y aún no es, reconocido en los sistemas de diagnóstico o evaluación psicológica y psiquiatra”.

Expresan profesionales en salud metal colaboradores de la ONG UbuntuEs. La niñez es una etapa crucial para el desarrollo de la salud mental (Física-emocional) . Durante esta etapa, los niños están en constante crecimiento y formación de su identidad. El racismo y la discriminación racial, infortunadamente, puede tener un impacto negativo en ellos, generando una serie de consecuencias emocionales y psicológicas.

Asimismo, causar estrés en los niños, ya que se enfrentan a la discriminación y la exclusión basada en su origen étnico. El racismo y la discriminación racial promueve la creación de un ambiente hostil, generando en ellos sentimientos de inseguridad y desesperanza. Además, la exposición constante ello puede llevar a la ansiedad y la depresión, afectando su bienestar físico y emocional.

Según datos estadísticos basados en testimonios recopilados en los últimos tres años de asistentes al espacio de Sanación afrocentrado “UbuntuEs” el 100% sufrido o presenciado actos de racismo y discriminación desde la niñez.

99%

“Sufrir exclusión y discriminación durante la infancia puede ejercer secuelas de por vida”

Catherine Russel, para la UNICEF



El racismo y la discriminación racial no son tomados en cuenta en el sistema de diagnóstico o evaluación psicología y psiquiatra del sistema de salud en ninguno de los países en los que habita la población adulta y niñez afrodescendiente-Entonces, ¿Es posible que la niñez de la diáspora africana alcance un estado de bienestar ante la histórica inacción en el abordaje de su salud mental (Física- emocional) a consecuencia del racismo y la discriminación racial?

Pues bien, en la actualidad la niñez afrodescendiente sigue manifestado los síntomas más frecuentes del estrés traumático basado en la “raza” tales como: Ansiedad, depresión, falta de concentración, trastornos del sueño, miedos, fobias, entre otros. (Basado en testimonios de padres afrodescendientes beneficiadas de espacio de sanación implementado por la ONG UbuntuEs).

El racismo afecta negativamente la salud mental (Física-emocional) de los niños y puede tener consecuencias devastadoras también en la autoestima y el sentido de pertenencia. Según testimonios de profesionales colaboradores del espacio de sanación de la ONG UbuntuES. Por tanto, es fundamental promover la igualdad desde una edad temprana y educar a los niños sobre la diversidad. Al fomentar el respeto y la tolerancia, podemos prevenir el racismo y proteger el bienestar emocional de los niños en general.

La vulneración histórica al derecho humano y fundamental de la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente víctimas del el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia, trauma intergeneracional- transgeneracional en relación a la existencia de sesgos en los tratamientos persiste, en consecuencia, las nuevas generaciones continúan siendo víctimas de trastornos y traumas a causa el racismo y la discriminación racial, de hecho, en etapas prematuras, desde la infancia, principalmente en el ámbito escolar, donde las acciones discriminatorias son muy comunes.

Así, a lo largo de la historia la niñez afrodescetndiente sigue padeciendo los mimos efectos del racismo y discriminación racial que han vivido incluso sus padres, abuelos, bisabuelo, tatarabuelo y trastatarabuelo... Tanto en su entorno, escolar, social e incluso familiar. Inmersos en un bucle de inacciones históricas que perpetúa la afectación y detrimento de la salud mental (Física-emocional) de la población de la niñez afrodescendiente.

Así las cosas, La American Academy of Pediatrics (AAP) en el año 2019 realizó un llamado con la finalidad de reducir el impacto del racismo y mejorar la salud de los niños que padecen este flagelo. En consecuencia, manifestaron que el racismo genera un profundo impacto en la salud de los niños, ello, en la declaración de política titulada, “El racismo y su impacto en la salud del niño y adolescente”. En donde mediante diversas investigaciones han descubierto que el racismo le hace daño a la salud física y mental de los niños. (AAP, 2019).

De hecho, afirman que los niños y adolescentes que son víctimas del racismo sufren mayor impacto, pero los que están presentes (espectadores) también sufren secuelas. En tanto a los adultos que en algún momento de su vida han presenciado (espectadores) hechos racistas en su niñez padecen un fuerte impacto físico y psicológico cuando les piden que recuenten el suceso, manifiesta en dicha investigación.

En ese orden de ideas Jacqueline douge MD,MPH,FAAP coautora de la declaración expresa “cuando los niños viven estrés crónico, reciben una sobrecarga en hormonas del estrés, tales como el cortisol que, después de exposición prolongada, conduce a reacciones inflamatorias. Esto le puede hacer daño a la salud del niño a corto plazo, tales como enfermedades del corazón, diabetes y depresión.

En la APP también la pediatra Danielle Dooley, MD,MPhil, FAAP y coautora de la declaración declara que en sus prácticas pediátricas brinda atención a los niños y familiares que están expuestos al racismo en diferentes ámbitos como; el sistema escolar, judicial, el sistema de beneficio públicos, el sistema de inmigración y otros ambientes.

De otro lado al UNICEF en informe de 2022 titulado, “Negación de los derechos: los efectos de la discriminación sobre la infancia” exclama, el racismo y la discriminación ejercida contra los niños por su origen étnico, su idioma y su religión están muy extendidos en algunos países. Adicionalmente, aborda, hasta qué punto el racismo y la discriminación racial afectan a la educación, la salud, al sistema de justicia imparcial y equitativa entre otros. Incluso la directora ejecutiva de UNICEF, Catherine Russell afirmó, “Sufrir exclusión y discriminación durante la infancia puede ejercer secuelas de por vida” (UNICEF, 2022)

Adicionalmente, en informe por expertos en derechos humanos de la ONU se señala como la discriminación afecta a los niños y niñas afrodescendientes en todo el mundo, hasta el punto de que no son considerados niños, incluso ante los ojos de la ley. Así, afirman, los legados no resueltos del comercio y trata de esclavos africanos, como el colonialismo, el apartheid poscolonial y la segregación, continúan dañando a la niñez afrodescendiente.

“Debido a la discriminación racial, los estereotipos raciales, la discriminación racial sistémica y la xenofobia, los niños afrodescendientes no se consideran niños para nada”, dijo a los embajadores Catherine Namakula, presidenta del Grupo de Trabajo.



Banco de imagen de la ONG UbuntuEs

Organización UbuntuEs. Informe progreso 2023

LO QUEER, LGTBIQ+ EL RACISMO Y DISCRIMINACIÓN RACIAL. (INTERSECCIONALIDAD)



La interseccionalidad fue acuñada en 1989 a Kimberlè W. Crenshaw, abogada y académica afroestadounidense, quien abordó en la década de los 80 para dar cuenta de cómo el racismo y el sexismo se interseccionaban generando experiencias singulares de opresión a las mujeres negras de ese país. Así pues, la interseccionalidad es un marco diseñado para explorar las dinámicas entre identidades coexistentes. (Kimberlé Crenshaw, 2028).

La comunidad QUEER - LGTBIQ++ ha sido un grupo poblacional históricamente vulnerable, excluido y violentado por su identidad sexual e identidad de género. Por ende, se evidencia conforme a los testimonios por beneficiarios del espacio sanación implementado por la ONG UbuntuEs una especial preocupación por pertenecer adicionalmente a un grupo étnicos históricamente afectado por el racismo y la discriminación racial, manifiestan que se encuentran expuestos a mayor riesgo de violencia. En consecuencia, según recopilación testimonial expresan:

Sentirse invisibles, en lo que respecta a, no relación entre la homofobia o la transfobia, el racismo y la discriminación racial, puesto que no han sido abordados desde la interseccionalidad. De hecho, se ha invisibilizado mayoritariamente en los análisis sobre la discriminación en razón de la diversidad sexual o la raza. Generalmente, no existe un abordaje desde un enfoque de intersecciones entre ambas discriminaciones a pesar de existir debates sociológicos y jurídicos relacionados con ello.

Además, manifiestan que su origen étnico configura una de las principales causas que dificulta el acceso a espacios laborales. Aducen, el racismo es una de las causas de ausencia de formación y oportunidades laborales para personas QUEER - LGTBIQ+, incluso después de la pobreza y la discriminación por su orientación sexual o identidad de género. Expresando, dichas situaciones han generado, depresión ansiedad, baja autoestima incluso los ha llevado a tener pensamientos y en el peor de los casos comportamientos suicidas a consecuencia de la doble discriminación.



El racismo, la salud mental (Física-emocional), y el trauma intergeneracional- transgeneracional son temas interseccionalmente conectaos. Actualmente, dicha problemáticas han adquirido una relevancia aún mayor debido a su impacto en la sociedad. El racismo sistémico no solo afecta la salud mental de las personas de la diáspora africana, sino que también tiene repercusiones en su comunidad QUEER - LGBTQ+, generando un ambiente de discriminación y exclusión. También de vulneración en derechos humanos y fundamentales. En consecuencia, el trauma intergeneracional- transgeneracional, transmitido de una generación a otra, perpetúa el ciclo de discriminación y dificulta el avance hacia una sociedad más igualitaria. Aseveran profesionales colaboradores de la ONG UbuntuEs.

Manifiestan, es necesario abordar la problemática de manera integral, con la implementación de políticas y programas que fomenten la equidad, en donde sea tomada en cuenta las necesidades del colectivo en cuestión, en donde se inviten comunidad QUEER-LGBTQ+ de la diáspora africana a abordar en primera persona dicha necesidades. Ello implica adicionalmente promover la educación y la conciencia sobre el racismo y la discriminación a nivel global, así como brindar apoyo y recursos adecuados para la salud mental (Física-emocional) de las personas afectadas. Es fundamental garantizar los derechos y la protección para dicha comunidad.

Creando espacios seguros y libres de discriminación. En consecuencia, la lucha del racismo interseccional también es de todo. Adicionalmente, los profesionales en salud mental colaboradores de la ONG UbuntuEs, expresan: El racismo, la interseccionalidad y la comunidad QUEER- LGTBIQ+ de la diáspora africana son temas vinculados entre si, requieren una atención integral. La interseccionalidad reconoce que dicho colectivo experimenta múltiples formas de opresión, como el racismo y la discriminación por orientación sexual o identidad de género. Reiteran, es esencial el abordaje de esta problemática junto a la comunidad QUEER- LGTBIQ+ de la diáspora africana, apoyar su lucha por la igualdad para construir en una sociedad más justa entre todos.

Finalmente, acuñan, la interseccionalidad como enfoque busca comprender, cómo diferentes formas de discriminación y opresión se entrelazan y se interceptan en la vida de las personas. Reconocen, las experiencias de discriminación no son únicas, sino que están influenciadas por múltiples aspectos de la identidad, como la raza, el género, la orientación sexual, la clase social y la discapacidad. Proponen, reconocer y abordar estas intersecciones, para tener una comprensión más completa de sus experiencias.

¿A QUIÉN ACUDIR?



Basados en testimonios de personas afrodescendientes beneficiadas de espacio de sanación afrocentrado "UbuntuEs" el 99% manifiestan que ante la carencia de profesionales en el área de la psicología o psiquiatría con formación y conocimientos en el colonialismo, racismo, la etnicidad, multiculturalidad y discriminación racial, entre otros, no saben a dónde acudir en la mayoría de los casos, dado a que en múltiples ocasiones cuando acuden a profesionales en el área de la salud mental manifiestan no recibir una atención acorde a sus demandas.

Ósea, si bien es cierto que el racismo se ha convertido históricamente dentro de las líneas de investigación de la psicología y la psiquiatría en un área marginada. Francisco Javier Grossi Queipo (2004), también es cierto, que ello ha llevado a una constante revictimización social, además, por parte de profesionales en el área de la salud mental con la población afrodescendiente, quienes acuden al psicólogo o psiquiatra, como objeto motivo de consulta el racismo. Un caso muy diciente fue el relatado por Jarid Arraes en el artículo titulado *Meu psicólogo disse que racismo não existe*; en esta ocasión la escritora manifiesta el episodio que vivió una profesora universitaria afrobrasileña de 38 años, quien al acudir a terapia con la finalidad de abordar el racismo su psicoterapeuta le afirmó que “se victimizaba y transformaba acontecimientos normales en racismo” (Jarid Arraes, 2015).

Así pues, Retomando algunos de los testimonios documentados por la ONG UbuntuEs de beneficiarios del espacio de sanación respecto al temán sentir;

-Inseguridad. (El 90%) En atención sociosanitaria; psicología/psiquiatría, diagnósticos y tratamientos, “cosas de blancos”. Hacen referencia, no estar reflejados en los métodos de investigación históricamente empleados por profesionales en la salud mental cuando se aborda el racismo y la discriminación racial... En conclusión, manifiestan ser incomprendidos.

-Desigualdad. (El 95%) Tratamientos terapéuticos costosos, economías débiles que imposibilitan el acceso privado. Además, largas listas de espera en el sistema de salud público.

- Extenuación. (El 90%) Índice de abstencionismo elevado a consultas por personas afrodescendientes víctimas de racismo y la discriminación racial... Re victimización, entre otros, afirmaciones explícitas por profesionales en el are de la salud mental tales como “El racismo ya no existe, es cosa del pasado”.

- Desesperanza. (El 89%) Búsqueda métodos históricos y tradicionales, palear dichas secuelas o traumas. Algunos, basados en acompañamiento, dialogo y escucha con sus pares, familiares y comunitariamente.
- Inverosimilitud. (El 95%) Escepticismo, psicología y la psiquiatría, no reconocimiento de dichas ciencias como espacios seguros, en consideración a la inobservancia, abordaje con sesgos frente al racismo, la discriminación racial..

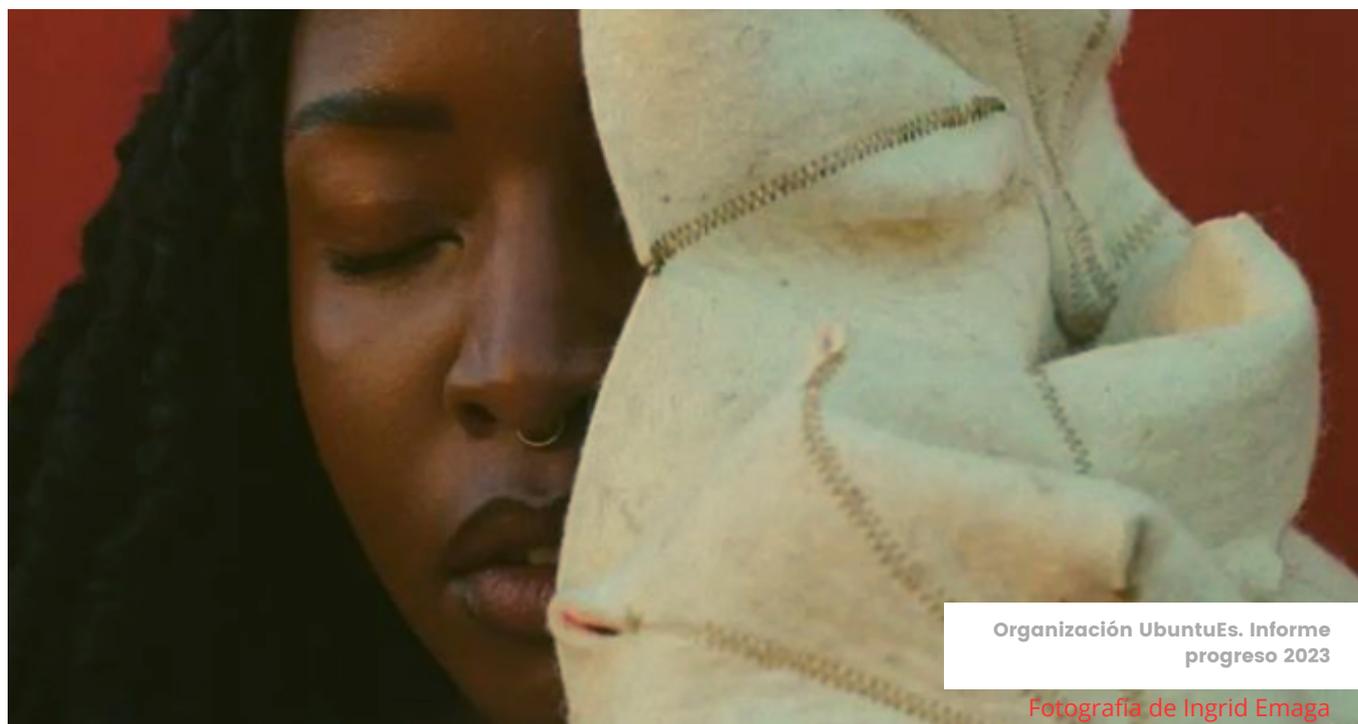
Adicionalmente, el 5% no considera la posibilidad de acudir a profesionales en el área de la salud mental o comentar la situación que están afrontando a consecuencia del racismo y la discriminación racial... En algunos casos a causa del endorracismo.

El endorracismo es uno de los fenómenos más representativos de la influencia colectiva en el ser social, el desprecio externo por estar vinculado a una raza considerada inferior que ejercerá una presión tal, capaz de introducir en el propio individuo el desprecio al que está expuesto, es decir, un autodesprecio instigado donde el sujeto racializado por "otro" autoconcebido como "superior", acepta mirarse a sí mismo con los ojos del amo como consecuencia de la coacción racista. El sujeto racializado internaliza como propio. (Pineda G, Esther,2017).

En cuanto a otros testimonios de beneficiarios del espacio de sanación de la ONG UbuntuEs, algunas manifiestan usar como método de evasión a las secuelas o traumas del racismo y la discriminación racial, la xenofobia y todas la formas conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional y tras generacional. El uso de las drogas, el alcohol u ambos. Respecto a ello, algunas investigaciones incluso plantean que aspectos como la identidad étnica son aspectos sustanciales en relación a la vulnerabilidad, a los riesgos de adicción y consumo de alcohol y drogas, y al desarrollo de problemas psicológicos. Los afrodescendientes manifiestan sentirse invisibles tanto en su historia como existencia actual y por ende en el campo de psicología y la psiquiatría. Proceso de invisibilización Friedeman (2017).

Friedeman Manifiesta, la invisibilidad es psicológica, se encuentra en la mente de los individuos a un nivel más inconsciente que consciente, la indiferencia con la población afrodescendientes se ha caracterizado por sus secuelas, la invisibilidad como una violenta forma de anular al otro. En donde quien practica la invisibilización y discriminación se posiciona como superior a otro y lo supedita al no poseer sus características étnicas. "África, el africanismo y los estudios afrocolombianos en la educación superior en Ciencias Sociales en el país, reflejan y revelan un desconocimiento de los mismos".

-La salud mental de la población afrodescendientes también importa-



REPARACIONES DEL TRAUMA TRANSGENERACIONAL



La declaración y el programa de acción de Durban es un mecanismo, un plan de acción que propone medidas concretas con la finalidad de combatir el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia, en todo el mundo. Naciones Unidas

En el 2021 varios líderes a nivel mundial se reunieron en Durban (Sudáfrica) para abordar los efectos del racismo, la discriminación racial, la xenofobia y otras formas de intolerancia. Así pues, se llevó a cabo La conferencia Mundial contra el Racismo, la misma llevó a la adopción de lo que actualmente conocemos como la Declaración y programa de acción de Durban (DDPA). Documento que contempla el compromiso mundial de convertir el racismo en todas sus expresiones.

Han transcurrido dos décadas desde su creación. No obstante, a la fecha como se recoge en la Declaración y el Programa de Acción de Durban, ningún país puede afirmar que está libre del racismo. Aunque la Declaración y el Programa de Acción de Durban es un compromiso político que no es jurídicamente vinculante, consagra un firme compromiso internacional comunitario, con un gran valor moral, sirviendo de base para acciones encaminadas a la promoción en todo el mundo.

En ese orden de ideas es importante que los Estados realmente comprometidos con DDPA y la lucha contra el Racismo aborden la reparación como un proceso crucial para la lucha contra el racismo.

En consecuencia, manifiesta la ONG UbuntuEs: No se trata solo de reconocer y corregir las desigualdades estructurales, sino también de prestar atención a la salud mental y al trauma intergeneracional-intergeneracional que resulta de estas experiencias. Es importante entender que el racismo no solo afecta a las personas en el presente, sino que también tiene un impacto duradero en las generaciones futuras.

Por lo tanto, interpela, la reparación no solo implica tomar medidas para corregir las injusticias actuales, sino también para sanar las heridas del pasado y garantizar un futuro más equitativo para todos. Solo a través de un enfoque integral que aborde tanto las desigualdades estructurales como las consecuencias psicológicas y emocionales del racismo, podemos lograr una sociedad más justa y equitativa.

EISMA, equipo en salud mental afrodescendiente



El equipo en salud mental de la población afrodescendientes víctimas del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracionales-Transgeneracionales fue fundado por la ONG UbuntuEs, la misma, ha generado incidencia en los últimos años en diferentes escenarios, a nivel nacional e internacional en la interpelación al derecho fundamental de la salud mental de la población afrodescendiente. Así pues, dicho equipo de investigación se encuentra conformado por profesionales afrodescendientes de diferentes áreas, las mismas, indispensables para el abordaje de la temática en cuestión.

El equipo en salud mental afrodescendiente EISMA de la ONG UbuntuES está conformado por profesionales altamente capacitados y comprometidos con la adquisición de conocimientos y la resolución de dificultades. En consecuencia, el principal propósito del EISMA es, llevar a cabo investigaciones exhaustivas, analizar minuciosamente hallazgos y recopilar datos esenciales para obtener conclusiones sólidas y tangibles en lo referente a la salud mental de la población afrodescendientes víctimas del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Trauma intergeneracional - transgeneracional.

El EISMA desempeña un papel fundamental en relación a la temática en cuestión, una pieza clave para el desarrollo de proyectos de investigación de gran relevancia. Su labor incansable y su dedicación inquebrantable serán la base de avances significativos en el campo del conocimiento de la salud mental de la población afrodescendiente con afecciones en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracionales-Transgeneracionales.

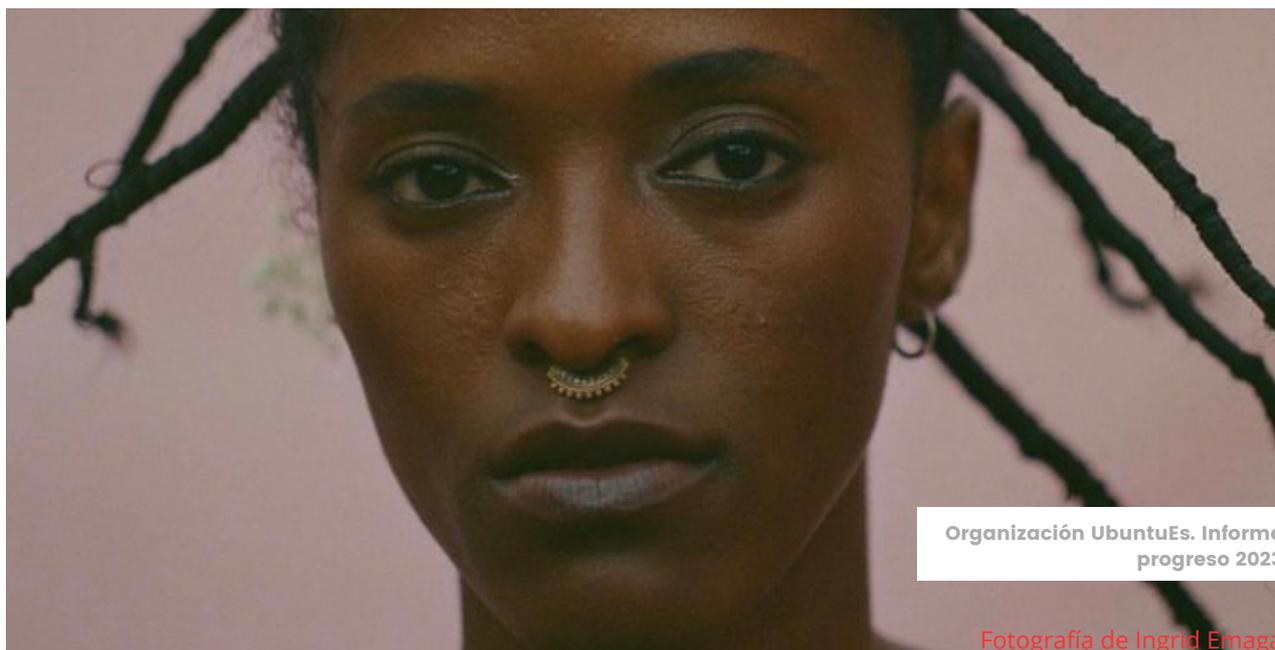
En ese orden de ideas, el Equipo en Salud Mental Afrodescendiente (EISMA) de la ONG UbuntuEs lo conforman las siguientes personas:

Laura Alejandra Ibarguen Ruiz; Pedagoga infantil, con especialización en infancia cultura y desarrollo de la universidad Distrital Francisco José de Caldas y máster en antropología, investigación avanzada e intervención social, de la universidad Autónoma de Barcelona. Liberata Sepa Ripeu; Diplomada en Enfermería, Licenciada en Psicología, Master en Sexualidad Humana, Master en PNL, Experta en Gestión de las emociones, Reiki Master. Enfermera en servicios de hospitalización durante 15 años. Profesora asociada a la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) durante 2 años. Docente de Formación Profesional durante 12 años. Directora del "Centre Psycó" de psicología clínica de adultos durante 12 años. Alexandra León Bernardo Comunicadora Social, docente e Investigadora cultural, periodista comunitaria, Msc. y Especialista en Estudios Afrolatinoamericanos y del Caribe por Clacso y Flacso Brasil, con diploma superior en soberanía y políticas culturales, actualmente es Fellows en ALARI-HARVARD en formación de estudios Afroamericanos. Eidy Yerlin Mosquera Perea; Abogada de la universidad Autónoma Latinoamericana (Unaula), activista de derechos humanos e investigadora, fundadora de espacio de sanación colectiva de acompañamiento psicoterapéutico gratuito con profesionales Afrodescendientes en Salud mental a personas de la diáspora africanas víctimas Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracionales- Transgeneracionales, cofundadora de la ONG UbuntuEs. Angelica Machado Copete Medica especialista en Psiquiatría, artista textil y fotógrafa, con experiencia en el manejo del trauma racial y acompañamiento psicoterapéutico a personas afrodescendientes. Lina Marcela Agrono Velasco, psicóloga en la Universidad San Buenaventura Cali, en la actualidad, cursa maestría en Clínica de las Infancias y las Juventudes en la misma institución, con experiencia tanto en el ámbito educativo como en el campo clínico, especialmente en terapia dirigida a adultos y adolescentes, centrándose particularmente en población afrocolombiana, adicionalmente es investigadora de las consecuencias del racismo, lo cual ha denominado "Huellas psíquicas del racismo y su influencia en la salud mental". Ricardo Andrés Urrutia Vivas, psicólogo de la Universidad San Buenaventura Cali, magíster en intervención psicosocial y salud mental de la universidad Icesi, con más de 10 años de trayectoria en el campo de los proyectos sociales con enfoque étnico/racial y diversidad sexual, docente universitario y consultor para diversas empresas en el marco de la salud mental laboral y diversidad e inclusión.

A continuación, aportación del EISMA dirigido a los miembros del foro permanente sobre los afrodescendientes. El contenido de esta información es clave en materia de investigación, ante el vacío jurídico, académico, científico, e histórico que ha perpetuado sesgos e inabordaje en lo concerniente a la salud mental de la población afrodescendientes víctimas del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, trauma intergeneracional - transgeneracional entre otros, tanto en áreas como la medicina, psiquiatría, pedagogía, psicología y la jurisprudencia.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente

AFRODESCENDIENTES Y SALUD MENTAL



Para abordar el tema en salud mental de la población afrodescendiente es indispensable además tener en cuenta diferentes factores, como experiencias traumáticas, abusos físico o emocional o eventos violentos padecidos a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales-transgeneracional. Temas objeto de investigación. Además, por qué dichas experiencias pueden dejar una profunda huella en la población afrodescendiente, afectando su bienestar emocional y mental de manera significativa e histórica.

Según la organización mundial de la salud O.M.S, el trauma ocurre cuando: la persona ha estado expuesta a un acontecimiento estresante o situación (Tanto breve como prolongada) de naturaleza excepcionalmente amenazadora o catastrófica, que podría causar un profundo disconfort en casi todo el mundo (O.M.S.: CIE-10).

En consecuencia, el impacto de un trauma puede extenderse más allá de lo que se percibe inicialmente, afectando la forma en que una persona se relaciona con los demás y cómo se ve a sí misma. Puede, pues, generar sentimientos de ansiedad, depresión y dificultades para confiar en los demás.

Según la psicóloga Liberata Sepa Ripeu, la esclavización generó una grave afectación en la salud mental de la población afrodescendiente con efectos hasta el día de hoy. El racismo, la discriminación racial, etc... surgen con la esclavitud.

Así pues, reafirma, al ser arrancados de su hogar y sometidos a tratos esclavistas durante generaciones, en dicha población, se ocasionó secuelas hasta hoy no abordadas, convirtiendo, dicha inacción en una enorme herida intergeneracional y transgeneracional que duele con cada ofensa, con cada acto racista que se sufre. Además, afirma, en el territorio europeo donde se encontrado radicada por décadas y en donde ha ejercido su profesión como psicóloga, ha podido evidenciar, gran parte de la población migrante del continente africano, personas afrodescendientes de otros continentes e incluso afroespañoles continúan siendo víctimas del racismo, por tanto, también de consecuencias en su salud mental.

La psicóloga **Liberata Sepa Ripeu**, menciona, en España no existe una competencia étnica y cultural en el abordaje de la salud mental de las personas afrodescendientes con afectación en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales - transgeneracional, es decir, existen sesgos en la atención sanitaria de personas afrodescendientes en relación al racismo como motivo de consulta. En tanto, no existe un desarrollo formal de protocolos o guías para la correcta y satisfactoria atención.

En consecuencia, la psicóloga **Liberata Sepa Ripeu** recomienda, las instituciones sanitarias que se encuentren preocupadas por la salud mental en la población de la diáspora africana con afectación en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales-transgeneracional. Deben, desarrollar una planificación específica con el acompañamiento de dicha población. Así pues, crear servicios sanitarios con equidad y calidad. En consecuencia, hacerles parte del proceso, para incluir, su idiosincrasia y aspectos culturales a la hora de abordar la salud mental de la población afrodescendiente en lo que el tema en cuestión concierne.

La psicóloga **Liberata Sepa Ripeu**, adicionalmente expresa, el racismo afecta negativamente a la salud mental de los/as afrodescendientes, en consecuencia, ha podido evidenciar como profesional en psicología, en un alto porcentaje de sus pacientes, físicamente padecen enfermedades, cuándo, se enfrentan al racismo, la discriminación... Presentando somatizaciones en sus cuerpos como una manera de expresar un dolor emocional o espiritual al no encontrar palabras para ser expresado.

Algunos de sus pacientes han presentado **mareos, cefaleas, dolores gástricos, migrañas, insomnio** y otras dolencias de las cuales no suelen encontrar causas físicas evidentes. También, padecen de ansiedad, depresión entre otras afecciones en su salud mental. La profesional manifiesta, el estado de ánimo de un ser humano es crucial para contar con un buen estado de salud mental, ello afecta positiva o negativamente al sistema inmunitario, en torno a ello, expresa evidenciar afecciones en la salud física y mental de sus pacientes víctimas del racismo, la discriminación racial...

Liberata Sepa Ripeu, afirma, existe una vulneración histórica y constante al derecho fundamental en la salud mental de la población afrodescendiente con detrimento en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales - transgeneracional. Además, negligencia en el trato en dichos pacientes, diagnóstico y tratamientos, sesgos, desinformación en aspectos cruciales como; idiosincrasia, sincretismo, prácticas comunitarias, medicina transicional, idiomas, entre otros.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente

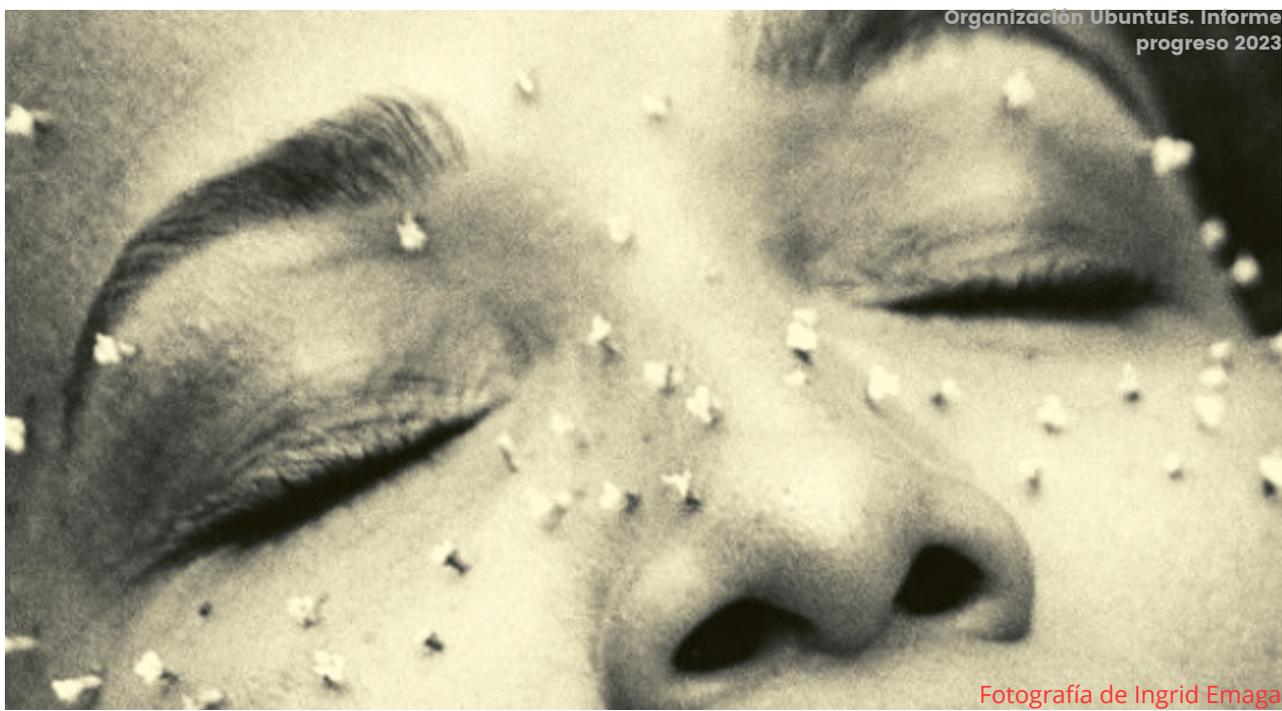
En ese orden de ideas la comunicadora social e investigadora cultural **Alexandra León Bernardo**, también acuña a la esclavización como un sistema propulsor y de profundización del racismo; y por ende este último es detonante en la afectación de la salud mental de la población afrodescendiente a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales - transgeneracional. Así pues, afirma que el racismo es un fenómeno social que se menciona en muchos contextos, pero del que no se suele conocer muy bien lo que realmente significa. El racismo suele atribuirse a los otros (otros países, otras clases “inferiores” etc.), y, en ocasiones, incluso se menciona como algo que simplemente pertenece al pasado. Frente a lo que les sucede a las mal llamadas minorías étnicas y a los inmigrantes no blancos que lo sufren diariamente, las élites políticas, académicas y de los medios de comunicación apenas reconocen su existencia. Sin embargo, **Alexandra León Bernardo** afirma, en prácticas cotidianas en estas mismas instituciones se reproducen prácticas racistas estigmatizantes que terminan afectando directamente en las formas de relacionarse de las personas afrodescendientes.

Manifiesta, el racismo como una práctica de opresión, continúa mermando la salud de la población africana y su diáspora al momento del desarrollo y la construcción de vida. Además, la limitación al acceso de servicios y derechos fundamentales también se ve disminuidos para que la población afrodescendiente pueda acceder a procesos de sanación y acompañamiento continuo.

Adicionalmente, **Alexandra León Bernardo** expresa, el racismo como un sistema de opresión que ha minimizado, desvalorado y excluido los conocimientos y saberes ancestrales de los y las afrodescendientes y en general de las nacionalidades, por considerarlo no científicos, sin sistematicidad; pese a que han garantizado la vida en los tiempos inmemoriales de la historia humana, hasta el presente, porque esencialmente mantienen el carácter relacional, la incertidumbre y el misterio, como orientación cognoscitiva y de experiencia. Manifestando precaución, límite y cuidado en las acciones bioculturales.

La comunicadora social e investigadora cultural **Alexandra León Bernardo** propone como acciones preventivas el “Ubuntu” como un modelo filosófico de vida y justicia restaurativa desde el ámbito de la comunicación y la educación- educomunicación y un aporte africano amplio para debatir, proponer y transformar los principios que nos guíen a la igualdad, equidad y dignidad humana de todos los africanos, afrodescendientes y Diásporas existentes. Además, de acciones para poder resarcir los daños provocados:

Mostrar la generación de desequilibrios y desigualdades, consecuencia de la implantación en los territorios de un modelo de desarrollo, que se basa en la extracción de materias primas para cubrir las necesidades de las potencias desde una mirada occidental.



Visualizar cómo el cambio climático está afectando en mayor medida al pueblo afrodescendiente y genera sentidos de no pertenencia en los distintos territorios.

Estudiar el surgimiento de nuevas formas de participación política y protesta social a raíz del desarrollo de las tecnologías y los aportes de los afrodescendientes desde las distintas ciencias.

Democratizar el conocimiento, como una acción de desarrollo de la capacidad del estudiante y del docente.

Fundamental el trabajo en temas de educación antirracista en edades temprana niñez y adolescencia.

Memoria colectiva, cómo una herramienta para conocer la historia, desarrollar la identidad cultural de la diáspora africana y sus raíces.

Oralidad, como estrategia para perdurar la transmisión, recreación y perfeccionamiento de los conocimientos ancestrales y tradicionales de las comunidades afrodescendientes.

Afectividad como flujo cotidiano de comunicación y entendimiento de la vida escolar y comunitaria; para una convivencia justa, igualitaria y pacífica de la sociedad en su conjunto.

Alexandra León Bernardo, es importante la existencia de espacios pedagógicos para poder proteger el interés superior de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en un ejercicio comunicativo desde la horizontalidad; se convierta en un ejercicio de diálogos constantes, desde la niñez en espacios educativos dado que los diálogos que reproducen algunos maestros en sus aulas de clase generan impactos directos en los procesos de enseñanza aprendizaje, la niñez y adolescencia negra/afrodescendiente se ve afectada inclusive al momento de opinar, reflexionar o debatir porque en estos espacios cuando se habla la comunicación se convierte en una herramienta de opresión.

Los niños, niñas, adolescentes y jóvenes no opinan por miedo a ser juzgados.

No se sienten escuchados, al contrario, se sienten juzgados o criticados.

No existen espacios de representación, en lugares importantes medios de comunicación, academia, su representación únicamente son visibles cuando de criminalización y ridiculización se trata.

Los niños y niñas conforman sus identidades y su autoestima en base a la observación de su mundo y a su posicionamiento y reconocimiento en él. Son más sugestionables las representaciones puesto que su visión a edades tempranas está exenta de crítica constructiva. La falta de representación o la mala visibilidad, entendida como la representación caricaturizada y estereotipada, merma la autoestima en los pequeños y se acrecienta en la vida adulta en las formas propias de establecer vínculos o comunicación.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente



Cuándo hablamos de representación nos referimos a «la ventana» que tenemos del mundo y nuestra sociedad a través de la cultura popular. La TV y los libros son algunos de los ejemplos más evidentes. Es por ello que las representaciones positivas son importantes contar con una educación y medios masivos de comunicación que permitan visibilizar la diversidad étnica como un aspecto positivo.

Alexandra León Bernardo manifiesta, las secuelas del racismo generan afectación en la salud mental de la población afrodescendiente generando entre otros bajos niveles de autoestima derivados de eventos de discriminación racial que se presentan en la cotidianidad.

Además de otros flagelos a tener en cuenta

Niñez en situación de vulneración de derechos debido al sometimiento del trabajo infantil y como víctimas de violencia.

Casos de estupro en niñas y adolescentes afrodescendientes fruto de la hipersexualización.

Cifras significativas de abandono escolar reproduciendo y perpetuando los ciclos de pobreza.

Consumo de estupefacientes a edades tempranas.

- Extemporaneidad escolar.
- Desnutrición infantil y hambre urbana.
- Exclusión del acceso a la conectividad.
- Psicología mermada, imposibilidad de manifestar y gestionar emociones por miedo a ser juzgados y graves consecuencias que se ve reflejada en el desarrollo de la vida adulta.

De hecho, durante la pandemia pudo percibir cómo la salud mental y su relación en la calidad de vida, acceso a servicios provocó desplazamiento y migración de varias familias que tuvieron que regresar a los territorios ancestrales para garantizarle a su familia a ellos mismo necesidades y derechos cómo: la alimentación y salud teniendo únicamente acceso a tratamientos de medicina ancestral.

Finalmente, **Alexandra León Bernardo** considera, ampliamente estos traumas y problemas están anclados a sistemas estructurales en los que como población Afrodescendiente se habita a pesar de todas las dificultades impuestas, la diáspora en su complementariedad ha logrado sanar a través del capital cultural que posee (música, danza, arte, juegos ludo-dinámicos la vida en comunidad) la imaginación de otros mundos posibles y el legado ancestral de los antepasados que a través de la memoria oral ha sido transmitido generación tras generación. De ahí la importancia de la cultura como un mecanismo de comunicación que permite incluir en sus prácticas y saberes la sanación a través de el arte siendo este el abordaje más cercano para equilibrar la salud mental a consecuencia de Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales.

Referencias

- Carneiro, S. (27-28 de agosto de 2001). Documento III Foro Ciudadanía .
- DAVIS, A. (2005). La raza, como idea y como práctica es., VAN DIJK, T. A. (1997).
- Racismo y análisis crítico de los medios. Serrano-Abreu, M. B. (2018). #TurbanteoConsciente: Racial Healing through Wearable Resistance. *Meridians: Feminism, Race, Transnationalism*, 17(1), 97-106. Taller Salud (2020). Guía antirracista #Hablemos de racismo: Un manual para facilitar la deconstrucción del lenguaje antirracista. Ayala, E. (2019).
- Racismo institucional en las escuelas. *Revista étnica*, 2.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente

Respecto al tema en cuestión, la pedagoga **Laura Alejandra Ibarguen Ruiz** también coincide con las secuelas que dejó la esclavización en tanto manifestó que; Históricamente, la comunidad afrodescendiente y su diaspórica ha sido categorizada, estigmatizada y excluida a través de diferentes mecanismos sociales que se han instaurado y legitimado a consecuencia del pasado colonial. Mignolo, W (2014). llama a esto la “matriz colonial de poder” haciendo referencia a la forma en que se estructuró y se organizó la sociedad desde la imposición de una cultura hegemónica - eurocéntrica, a través de mecanismo de control como: el poder, el conocimiento y la dominación, de todas las culturas que fuesen diferentes a esta. Ubicándose en una posición de subordinación mediante la construcción de las categorías raza, género y clase.

En donde la raza es “una ficción biológica con una función social” (Rodríguez, D, 2022, p. 3) deviene en la construcción del racismo como sistema que legitima y perpetúa la desigualdad y la exclusión social, impidiendo el cumplimiento y la garantía de los derechos humanos. Para un ejemplo de ello Rodríguez (2022) manifiesta que la construcción social de la noción de raza ha sido un límite relevante que impulsa la estigmatización y la discriminación, en donde el color de piel y los rasgos fenotípicos visibles continúan siendo un límite que marca la forma en que se dan las interacciones sociales, la adscripción, la pertenencia y el trato social diferencial. Lo cual se visibiliza en la dificultad en la accesibilidad a derechos básicos como el trabajo, la salud, la educación o la vivienda. Esto trae como consecuencias problemáticas en la salud mental de la población afrodescendiente que disminuyen su calidad de vida.

En ese orden de ideas, en cuento a las acciones para prevenir la afectación en la salud mental de las personas afrodescendientes a consecuencia del racismo y la discriminación racial... La pedagoga **Laura Alejandra Ibarguen Ruiz** manifiesta, el principal mecanismo de prevención se da a través de los procesos educativos, que deben estar estrechamente vinculados a la decolonialidad epistemológica, mental y corporal. Estos procesos deben promoverse en los diferentes espacios de interacción social ya que para el Instituto para el Desarrollo y la innovación educativa (IDIE) y la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación la Ciencia y la Cultura (OEI) , los escenarios como la familia, la comunidad y las instituciones, corresponden como agentes educativos (Caicedo José, Castillo Elizabeth, 2012).

Además de ser considerados espacios de acogida que el ser humano recibe en sus primeras interacciones con la sociedad, constituyendo las bases con las que comprender y realizar una lectura de su realidad. Sin embargo, expresa la importancia de resaltar el papel de las instituciones educativas formales ya que es en estas en donde las niñas y niños comienzan a vivenciar experiencias de exclusión y discriminación. En las instituciones educativas se inicia la adscripción de las personas afrodescendientes al “no lugar”. Lo cual genera huellas psicológicas y emocionales que los acompañan a lo largo de sus vidas de manera silenciosa. Esta adscripción se da por la falta de capacitación de la planta docente en etnoeducación, pedagogía del reconocimiento, pedagogía del amor y la esperanza y pedagogía desde el enfoque diferencial.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente



Expresa, de esta manera se hace necesario que los docentes tengan una formación continua que les permita brindar experiencias pedagógicas a las niñas y niños, teniendo en cuenta su diversidad, visibilización como sujetos de derechos, al respetar su subjetividad y apartar la mirada homogeneizadora y uniformante que se ha construido y perpetuado de la educación. Para ello se requiere hacer un proceso de reconocimiento del contexto familiar, social y cultural del estudiante. Y así poder hacer visibles dentro de los espacios educativos, referentes con los cuales los estudiantes se sientan identificados. A través de:

- Cuentos que tengan imágenes positivas y dignificadoras de la comunidad afro desde sus cuerpos (sin caricaturas de rasgos físicos exagerados), o las profesiones que pueden llegar a ejercer. O que narran la historicidad africana más allá de la trata transatlántica y la esclavización de las personas pertenecientes al continente. En Colombia se puede hacer uso del material de Mary Grueso Romero, Manuel Zapata Olivella, Conferencia Nacional de Organizaciones Afrocolombianas, entre otros.
- Rondas o arrullos que hablen de sus historias, de sus territorios, de su cabello, de su color de piel. En Colombia se puede hacer uso de “una morena en la ronda” “Maguard”.
- Juegos tradicionales ancestrales.
- Además de esto se hace necesario abordar la corporalidad afrodiaspórica, pero no desde una mirada esencialista sino desde las diferentes formas en que se encarnan las corporalidades afrodiasporicas, con la finalidad de deconstruir los cánones de belleza eurocéntrica. Se pueden usar los diferentes lenguajes artísticos no de manera instrumentalizada, sino el arte como potenciador de procesos de sanación y sensibilización. Un ejemplo podrían ser talleres de autor retratos.
- Considera, otra de las acciones preventivas es dejar de realizar investigaciones sobre la población afrodiaspórica con el fin de hacer extractivismo cultural y realizar investigaciones con y para la comunidad afrodiaspórica. Con el fin de reivindicar desde los espacios escolares los saberes y tradiciones ancestrales que mantienen algunas comunidades y que han sido utilizados a lo largo de la historia para el desarrollo social en diferentes localidades geográficas sin ser reconocidos.

Laura Alejandra Iburguen Ruiz, interpela, el racismo y la discriminación afectan directamente la salud de las personas afrodescendientes no solo mental sino físicamente, ya que todo lo que vivencian lo somatizan en enfermedades que se expresan en sus cuerpos. Además de esto al tratar de alcanzar cánones de belleza eurocéntricos pueden llegar a someternos a tratamientos que afectan significativamente su salud, como el uso de productos químicos en los cabellos, que no solo causan alopecia y quemaduras en el cuero cabelludo, sino que se ha comprobado científicamente que aumentan las probabilidades de tener cáncer. O el uso de productos aclarantes que debilitan las capas de la piel y la dejan desprotegida. Así mismo existen investigaciones sobre cómo los profesionales de salud al atender corporalidades que encarnan una negritud recaen en valoraciones médicas estereotipadas en la fuerza y el aguante, por lo que obvian exámenes médicos generando que se prolonguen enfermedades que no son atendidas.

En consecuencia, a estos estereotipos mencionados. la piel de la población afrodiáspórica no es cuidada con protección adecuada para los rayos UV ya que se piensa que no se hace necesario el uso de protección solar y se asocia al imaginario de que la persona que usa protección solar lo hace porque no quiere oscurecer más su tono de piel. Generando una doble violencia.

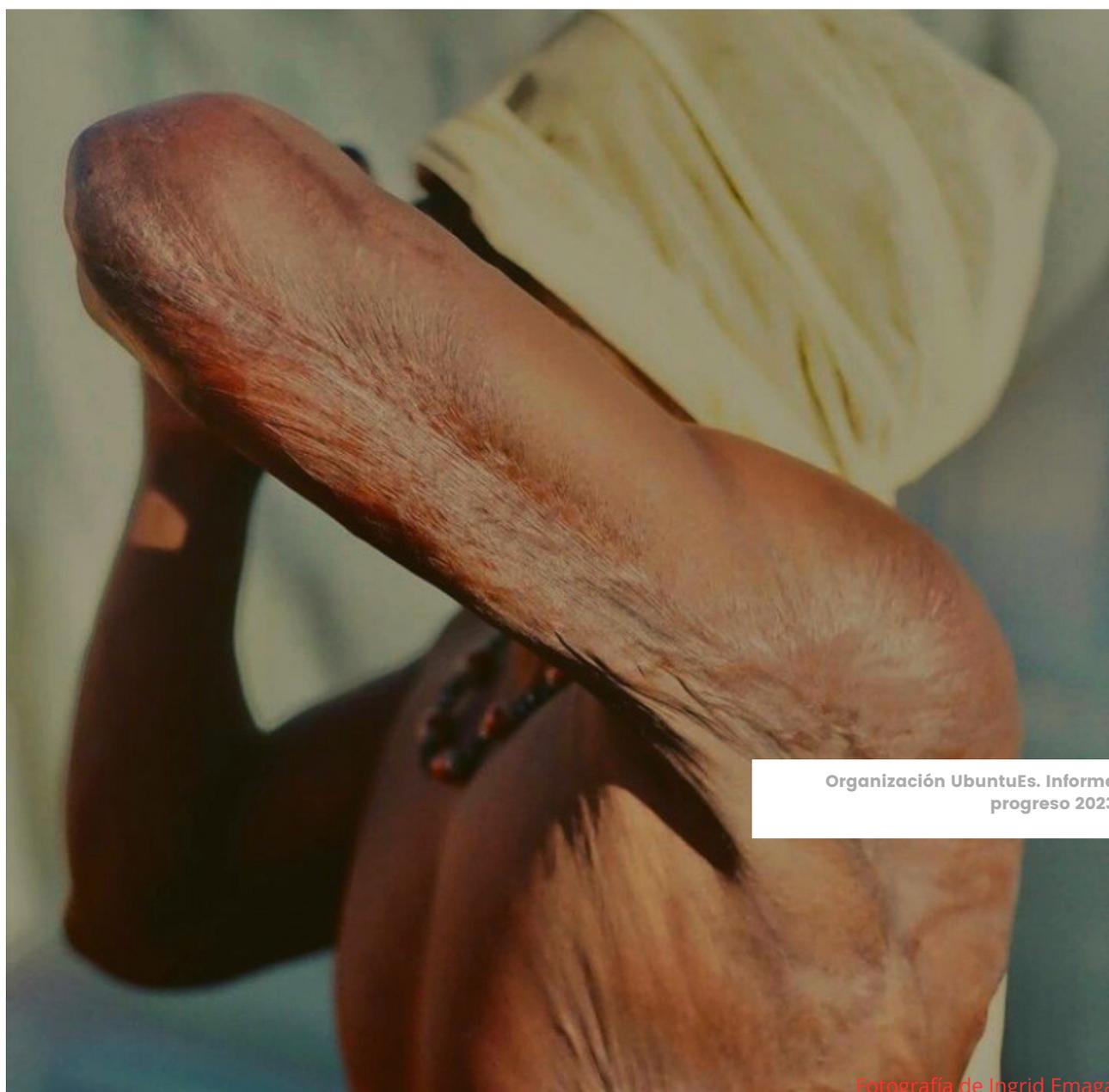
Ahora bien, infiere, para la detección de las alteraciones de desarrollo y necesidades educativas especiales se hacen imperceptible determinados comportamientos conductuales ante los docentes, debido a que mantienen en su imaginario que la población afrodescendiente es problemática, es rebelde, no tienen un adecuado proceso de aprendizaje, o tienen menos capacidades cognitivas que los otros estudiantes. Lo que genera que no haya una oportuna atención y que aumenten.

La pedagoga **Laura Alejandra Iburguen Ruiz** recomienda, para un óptimo acompañamiento terapéutico es importante reflexionar sobre las existencias afrodescendientes como atemporales, es decir, que viajan entre el pasado, presente y futuro en una constante reconstrucción, en lo que podríamos llamar el camino de la afroconciencia, la cual está interseccionalizada por la epistemología, la espiritualidad y naturaleza. En este sentido, los espacios de sanación como el de la ONG UbuntuES dan cuenta de ello, pues como afirman Valencia, Fernández y Galindo (2022, p; 21) “comprendemos entonces que la cura para las culturas africanas y afrodiáspóricas habita lo sagrado y articula el mundo de los vivos con el mundo de los muertos”. Por lo que estos espacios deben ser pensados en clave decolonial, pues es la única manera de comprender estas formas en que vivencian el mundo los cuerpos afroracializados, ya que si queremos atenderlos debemos comprenderlos. Y siguiendo esta línea de sentido, la pedagoga Laura Alejandra Iburguen Ruiz, en cuanto el abordaje psicológico debe indagar y descubrir las formas en que se constituye la psique afrodiáspórica y con esto retoma a Valencia, Fernández y Galindo: “Una de las prácticas de descolonización de la Psicología radica, precisamente, en rehacer la historiografía de la disciplina y de los llamados fundadores que son hegemónicamente hombres blancos; ya que el racismo se articula al sexismo en las formas coloniales de la psicología”. (2022, p:36).

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente

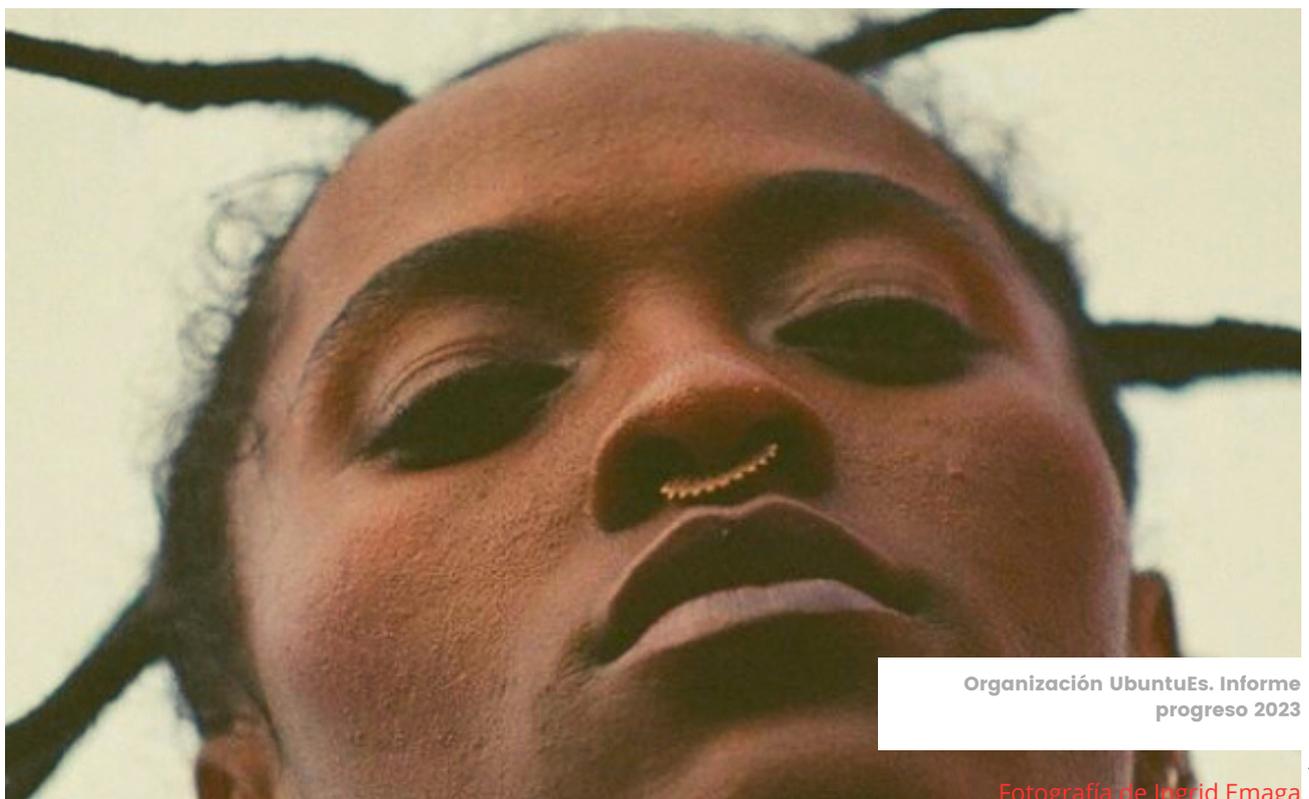
En este sentido, las huellas de dolor que marcan y habitan a las corporalidades Afrodescendientes deben ser atendidas desde la misma diversidad de su otredad, incorporando sus saberes y epistemologías, por qué es realmente en este punto en el que se adquiere esa conciencia que les sana, pero les sana por qué en ella se construye amor a sus cuerpos, formas de ser y existir. A través de esta se reconocen y es en el reconocimiento en donde construyen respeto y amor. Ahora bien, este amor no es solo debe ser propio, sino que hace referencia también a esa red de interacciones con esa otredad que reconocemos como par, en donde se re existen desde la colectividad.

Finalmente, **Laura Alejandra Iburguen Ruiz** infiere, parte del proceso de sanación es el reencuentro con la comunidad entre sí, por que es solo en espacios afrocentrados como el de la ONG UbuntuEs es donde la comunidad afrodescendiente logra sentirse pertenecientes. Donde se siente entendido y apoyado, donde comprende los diferentes procesos que han atravesado a lo largo sus vidas y le da utilidad a los mismos para ayudar a los otros que nos sentimos pares o iguales. Además, hay que comenzar a conocer sobre sus corporalidades, por ejemplo, la manera adecuada de cuidar su cabello o nuestra piel, o conocer sobre sus saberes ancestrales y encontrar por fin orgullo y alegría por ser parte de una descendencia africana. Es en el encuentro afro céntrico que encuentra plenitud y libertad.



Así pues la psicóloga e investigadora **Lina Marcela Agrono Velasco** manifiesta la necesidad de abordar el concepto de salud y salud mental, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud se define como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia" (OMS, 1948, párr. 1). La OMS también establece que "todas las personas deben tener el derecho a la salud, sin discriminación por motivos de raza, edad, pertenencia a grupo étnico u otra condición", lo que significa que la salud abarca factores biológicos, económicos, sociales, políticos y ambientales que contribuyen al bienestar o malestar de un individuo (OMS, 1948, párr. 2). En lo que respecta a la salud mental, la OMS la define como "un estado de bienestar en el cual cada individuo puede alcanzar su potencial, hacer frente a las tensiones normales de la vida, trabajar de manera productiva y fructífera, y contribuir a su comunidad" (OMS, 2021, párr. 1).

Sin embargo, **Lina Marcela Agrono Velasco** expresa que estas definiciones contrastan con la realidad evidente en muchas poblaciones afrodescendientes y de la Diáspora, quienes enfrentan barreras significativas para acceder a servicios de salud. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y los hallazgos en el informe sobre la salud de la población afrodescendiente en América Latina, "más del 80% de los países evaluados presentan desigualdades que reflejan desventajas para la población afrodescendiente en áreas como pobreza, acceso al empleo e ingresos, mortalidad materna e infantil, acceso a vacunación, así como acceso a vivienda adecuada y saneamiento básico" (OPS, 2021, pág.). En el mismo informe, en lo que concierne a la salud mental, se menciona un estudio realizado en Estados Unidos entre 1991 y 2017 que señala que los jóvenes afroamericanos tenían una mayor propensión a intentos de suicidio. A la luz de estos datos, surge la pregunta: ¿Es la salud mental un ideal alcanzable para las personas afrodescendientes y de la diáspora? La esclavitud trajo consigo el desconocimiento de la dignidad humana, relegando los cuerpos de las personas negras a meras herramientas de trabajo, con marcas comparables a las del ganado. Esto resultó en la insensibilidad hacia el dolor físico y emocional más agudo; o al menos, en la incapacidad de expresarlo abiertamente. La experiencia del dolor en las personas negras ha sido sistemáticamente suprimida y minimizada. Quizás sea precisamente por esta razón que el tema de la salud mental en nuestras comunidades se convierte en un tabú. Las narraciones de nuestros ancestros sugieren que la huella de la deshumanización impuesta durante la esclavitud aún perdura, pues ni siquiera en sus relatos parece haberse desvanecido por completo.



Por lo anterior, la psicóloga Lina Marcela Agrono Velasco expresa, se puede considerar que hablar de salud mental parece sencillo cuando se trata de personas blancas. Sin embargo, resulta sumamente complicado establecer una distinción en la situación. Incluso hablar en sí mismo se vuelve arduo, expresarse como persona negra, admitir que se está experimentando racismo y que este deja secuelas, es aún más desafiante. En el año 2001, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que "Las investigaciones han demostrado que las desigualdades en términos de salud y atención médica entre los grupos étnicos y raciales son evidentes, y de todas las explicaciones para estas disparidades, el racismo es la más preocupante" (p. 7). No obstante, a pesar de esta afirmación, no se observan esfuerzos significativos para abordar las implicaciones en la salud mental que provoca el racismo.

La psicóloga Lina Marcela Agrono Velasco en materia de prevención manifiesta que las medidas preventivas para mitigar el impacto en la salud mental de la población afrodescendiente se encuentran restringida debido a la insuficiencia de investigaciones adecuadas que permitan comprender en profundidad sus condiciones de vida y salud. Por tanto, estas aportaciones son cruciales para llevar a cabo un análisis exhaustivo de diversas dimensiones que configuran la realidad humana, tales como la cultura, la historia, el género, así como las condiciones políticas, sociales y ambientales. Estos elementos, a su vez, deben guiar el desarrollo de políticas coherentes y adaptadas a las necesidades de esta población, con la capacidad de incorporar conocimientos y prácticas ancestrales. Asimismo, se destaca la importancia de fomentar el respeto por la autonomía, la cultura y las tradiciones, además de establecer entornos participativos que promuevan la igualdad de oportunidades para todos (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2021, p. 10).

Con el propósito de abordar estas problemáticas, se vuelve imperativo implementar estrategias para el seguimiento y atención de la salud mental de la población afrodescendiente y diáspora. Mediante esta acción, será factible recopilar datos precisos sobre los diagnósticos predominantes, lo que, a su vez, permitirá diseñar estrategias de intervención con un enfoque étnico, cultural y diferenciado.

Por otro lado, la esfera educativa no debe quedar en segundo plano, ya que desempeña un rol esencial al reproducir imaginarios, discursos y representaciones sociales. Según Caicedo Ortiz y Castillo Guzmán (2022), la institución escolar no sólo refleja, sino también perpetúa el racismo. En este contexto, el papel de los docentes y los guías educativos adquiere una relevancia fundamental para reducir la proliferación de prácticas discriminatorias que moldean la identidad y vivencias de los estudiantes ("Cuando alguien, con la autoridad de un maestro, describe el mundo y tú no estás en él, hay un momento de desequilibrio psíquico, como si te miraras en el espejo y no vieras nada", ADRIENE RICH, *Invisibility in Academe*).

El libro de Caicedo Ortiz y Castillo Guzmán (2022) aborda en profundidad el fenómeno del "Racismo Escolar", evidenciando cómo la educación no sólo refleja, sino también legitima la discriminación. A través de la configuración de nociones de superioridad racial en los saberes educativos, se perpetúa "el capital simbólico de la blancura", marginando así a las poblaciones étnicas y relegando aspectos culturales. Esta situación resalta la importancia de revisar los planes educativos para incluir narrativas africanas, lo cual podría contribuir significativamente a una comprensión más completa de la historia, la cultura y la economía, promoviendo así la dignidad de la población afrodescendiente.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente



En tanto a afrodescendientes salud mental y enfermedades la psicóloga **Lina Marcela Agrono Velasco** comenta; La posibilidad de acceso a la salud de la población afrodescendiente hace parte de la lista de derechos de los que ha sido desprovisto a lo largo de los años, además de las condiciones de pobreza, falta de acceso a la educación, empleabilidad y construcción de políticas públicas que posición a la población en condiciones de igualdad. En la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, el Objetivo 3, referente a “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades” incluye 13 metas relativas a la salud se presenta la necesidad de hacer visible las condiciones y desventajas que enfrentan las personas afrodescendientes en distintos países de América Latina.

Para nadie es un secreto que las personas afrodescendientes se enfrentan a lo largo de la vida a situaciones que vulneran sus derechos generando afectaciones importantes en la salud, dando cuenta que el racismo y la discriminación generan un daño importante no sólo en la manera de percibirse y concebirse en el mundo, sino también en las condiciones de salud, lo que produce diferencias significativas en relación a la mortalidad y expectativas de vida. En una publicación sobre la situación de las personas afrodescendientes en América Latina y desafíos de políticas para la garantía de derechos por parte de La comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2017), se plantea que “las desigualdades

estructurales que caracterizan a la región conllevan una polarización epidemiológica peculiar, en la que conviven enfermedades infecciosas con otras crónicas y degenerativas, que está en consonancia con los ejes de la matriz de la desigualdad social y, por tanto, con las diferencias étnico-raciales” Pág. 93, por lo que se podría concluir que existen padecimientos respecto a la salud producidas por situaciones de desigualdad, discriminación y racismo estructural que a su vez, no se puede visualizar por falta de la sistematización de la información debido a la ausencia de la identificación de las personas afrodescendientes en los sistemas estadísticos de salud.

En relación a diagnósticos y tratamientos la psicóloga **Lina Marcela Agrono Velasco** considera; Los avances tecnológicos han posibilitado el uso de herramientas tecnológicas para acceder a diversos servicios, incluidos los de salud mental y salud. Esto ha permitido la atención psicológica a diversas poblaciones, entre ellas la afrodescendiente y de la diáspora. En este contexto, es esencial comprender la importancia de brindar apoyo a aquellos que denuncian experiencias de racismo. Se debe reconocer que el racismo impacta en la construcción del sujeto psicológico, la identidad individual, social y cultural, así como en la conciencia social (Caicedo Ortiz y Castillo Guzmán, 2022, pág. 24).

S.L. Rubinstein (1967) sostiene que “la dimensión social no se mantiene como hecho externo con respecto al hombre: ella penetra y desde adentro determina su conciencia” (pág. 19). En su libro “El racismo y yo” (2022), Edna Lilibiana Valencia Murillo cuestiona la construcción de la identidad desde la “ausencia de referentes o ante la presencia única de referentes de existencia que no se parecen a nosotros” (pág. 29). Lo que permite plantear cómo esta construcción de sujeto simbólico carente de valor y reconocimiento genera sufrimiento psíquico con persistencia en el tiempo y con la imposibilidad de ser enunciado.

Frantz Fanón (1952) examina en qué medida las teorías psicoanalíticas pueden explicar la visión del mundo de las personas de color. Él concluye que el psicoanálisis no es suficiente y propone entender comportamientos en contextos específicos, como la familia. Fanón también destaca que "un niño de color normal, se anormalizará en el menor contacto con el hombre blanco" (pág. 133), lo que genera identificación con lo blanco que conlleva a la internalización de atributos negativos dado que en apariencia no podrá parecerse a ellos. Pineda G. (2018) sostiene que el racismo es una experiencia solitaria y silenciosa, y María Lucia da Silva (2004) señala que los afrodescendientes experimentan tensión permanente, angustia y ansiedad.

Por lo anterior, es necesario establecer recomendaciones para intervenciones psicoterapéuticas que consideren la población afrodescendiente y de la diáspora, con enfoque étnico-cultural. Además, se debe abordar las herramientas creadas por la comunidad para sostenerse y expresar su experiencia. A pesar de los desafíos, estas herramientas permiten hablar sobre la salud mental en la población afro, aunque no garanticen completo bienestar. Por lo tanto, la salud mental no debe evaluarse únicamente en términos de bienestar, sino en la capacidad de preservar prácticas fundamentales que sustentan la identidad, la historia y la vida.

Entorno a el tema en cuestión, Angelica Machado Copete, medica especialista en Psiquiatría, expresa que la afectación de la salud mental de la población afrodescendiente a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales fue a consecuencia de las secuelas de la trata transatlántica, la esclavización y de todos los fenómenos que derivan de ese proceso son perceptible aun en nuestros días, la pérdida de la identidad en contra de la voluntad, maltrato físico y psicológico, separación y posterior desplazamiento forzado han dejado huellas imborrables en nuestra psiquis y corporalidades. El racismo institucional, estructural, cotidiano, así como el endorracismo son consecuencias de ese proceso. Por tanto, ello ha generado una vulneración al derecho fundamental de la salud mental de la población afrodescendiente con objeto en el motivo de consulta terapéutica el racismo, la discriminación racial...

La salud mental afrodescendiente es un tema crucial que merece mayor atención. Las personas afrodescendientes enfrentan desafíos específicos relacionados con la discriminación, el racismo y la falta de representación. Es fundamental promover la conciencia y el acceso a servicios de salud mental culturalmente sensibles para abordar estas necesidades y garantizar una sociedad más equitativa.

Los afrodescendientes enfrentan desafíos únicos en términos de salud mental. Es necesario abordar la discriminación, el racismo y las barreras estructurales y sistémicas que afectan de manera fundamental a estas comunidades. Es fundamental promover la conciencia en este aspecto, así como proporcionar acceso a servicios de salud mental culturalmente sensibles para abordar estas necesidades específicas. También es importante promover la equidad en los servicios de salud mental. Reconocer y valorar la diversidad cultural y étnica es fundamental para garantizar una atención integral y adecuada para todos.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente

Referencias

- Organización Mundial de la Salud. (1948). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/about/who-we-are/constitution>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Salud mental. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). La salud de la población afrodescendiente en América Latina. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/54503>
- Pineda G, Esther. (2018). Las heridas del racismo: Efectos psicosociales de la discriminación racial en las personas afrodescendientes en América Latina. *Iberoamérica Social: Revista-Red de Estudios Sociales*, (XI), 46-64.
- Da Silva, M. (2004). Racismo e os efeitos na saúde mental. I Seminário Saúde da População Negra. Recuperado de <https://goo.gl/JRuA2T>
- Caicedo Ortiz, S., & Castillo Guzmán, R. (2022). Racismo Escolar. Debates educativos y crónicas. Popayán: Editorial Universidad del Cauca.
- Rubinstein, S.L. (1967). [Detalles de la publicación].
- Valencia Murillo, E.L. (2022). El racismo y yo. Colombia: Intermedio Editores.
- Fanon, F. (1952). Piel Negra, máscaras blancas. Madrid, España: Éditions du Seuil. Recuperado de <http://www.arquitecturadelastransferencias.net/images/bibliografia/fanon-piel-negra-mascaras-blancas.pdf>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2017). Situación de personas afrodescendientes en América Latina y desafío de las políticas para la garantía de sus derechos. Publicación de las Naciones Unidas.
- Rodríguez-García, Dan. 2022. «The Persistence of Racial Constructs in Spain: Bringing Race and Colorblindness into the Debate on Interculturalism». *Social Sciences* 11(1).



Organización UbuntuEs. Informe
progreso 2023

Fotografía de Ingrid Emaga

La Médica especialista en Psiquiatría **Angelica Machado Copete** en materia de prevención considera importante tener en cuenta las posibilidades de abordaje individual, familiar y social comunitario entendiendo todo lo ocurrido como parte un TRAUMA HISTÓRICO. Dicho abordaje plantea medidas a distintos niveles que describe a continuación:

- Reconocimiento del trauma como parte de nuestra historia.
- Reconstrucción del tejido social, fortalecimiento del liderazgo, apoyo social y sentimiento de pertenencia a la comunidad.
- Reincorporación de prácticas culturales tradicionales, prácticas espirituales para fortalecer lazos familiares y comunitarios.
- Abrir espacios en todos los lugares donde sea posible para la narración de nuestra historia.
- Generar espacios terapéuticos donde se utilicen métodos de las medicinas tradicionales y occidentales.
- Apoyo familiar, psicoeducación, entrenamiento en técnicas de crianza, etc.

En tanto a afrodescendientes salud mental y enfermedades la médica especialista en Psiquiatría Angelica Machado Copete considera en base a su experiencia que se pueden presentarse múltiples patologías derivadas del Trauma racial y demás formas de trauma, sin embargo, considera que muchas de estas son de origen multifactorial, así como la agencia que cada persona tenga frente a estos estresores, puedo mencionar algunas:

- Estrés postraumático
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Depresión en sus distintos grados
- Hipertensión arterial
- Enfermedades metabólicas en términos generales, incluida la diabetes,
- Enfermedades autoinmunes

El racismo es un problema social que no solo afecta las relaciones interpersonales, sino que también puede tener graves consecuencias para la salud de las personas. Las investigaciones han demostrado que el racismo puede generar un estrés crónico en aquellos que lo sufren, lo cual puede desencadenar una serie de enfermedades físicas y mentales.

De otro lado, **Angelica Machado Copete** manifiesta, los tipos de tratamiento para estos casos son diversos por que cada persona tiene requerimientos diferentes. Por tanto, cree que es importante contemplarlo, sin embargo algunas líneas psicoterapéuticas tienen evidencia:

- Terapia cognitiva conductual
- Terapia de grupo
- Grupos focales
- Terapia dialéctica conductual.

Además, **Angelica Machado Copete** en relación a los diagnósticos expresa que pueden ser múltiples, puesto que no todas las personas responden de igual forma a los diversos estresores y considero que tener un diagnóstico en sí mismo no cambia la forma de abordaje de manera sustancial, considero que es mas optimo pensar el tratamiento/acompañamiento basado en las necesidades de las personas, familias y comunidades.

Planteado en las siguientes líneas formas de abordaje basadas en un marco teórico del Trauma histórico:

- Garantizar la participación directa de la comunidad afectada
- Investigar los mecanismos de resiliencia y curación inherentes a la cultura de la población que se va a intervenir
- Evaluar las características y necesidades de la comunidad, incluso el reconocimiento de las tensiones entre la tradición, la cultura y su contexto actual
- Realizar una planificación estratégica que incluya como creencia central los procesos de cambio y el cambio en sí.
- Reconocer la cultura no sólo como un producto deseado de las actividades de planificación, sino también un elemento crucial del proceso de evaluación
- Reconocer las diferencias entre las comunidades.
- Tener en cuenta el contexto sociopolítico e histórico de las comunidades.
- Conocer la relación entre el trauma histórico y los traumas actuales.
- Tener como estandartes los valores propios y espirituales de las comunidades (en el caso de comunidades de nativos americanos, la confianza, la flexibilidad, la reciprocidad, la ausencia de juicio, la inclusión y la valentía).
- Revisar los propios preconceptos sobre la población que se va a intervenir
- Identificar y estudiar los efectos acumulados de traumas repetitivos y su impacto en las familias y sociedades.

Así pues la abogada y activista en derechos humanos **Eidy Yerlin Mosquera Perea**, expresa; la salud es un derecho humano fundamental e indispensable para el ejercicio de los demás derechos humanos. Por tanto, la vulneración al derecho fundamental de la salud mental (física-emocional) en afrodescendientes a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales - transgeneracional es un problema preocupante que requiere una atención urgente.

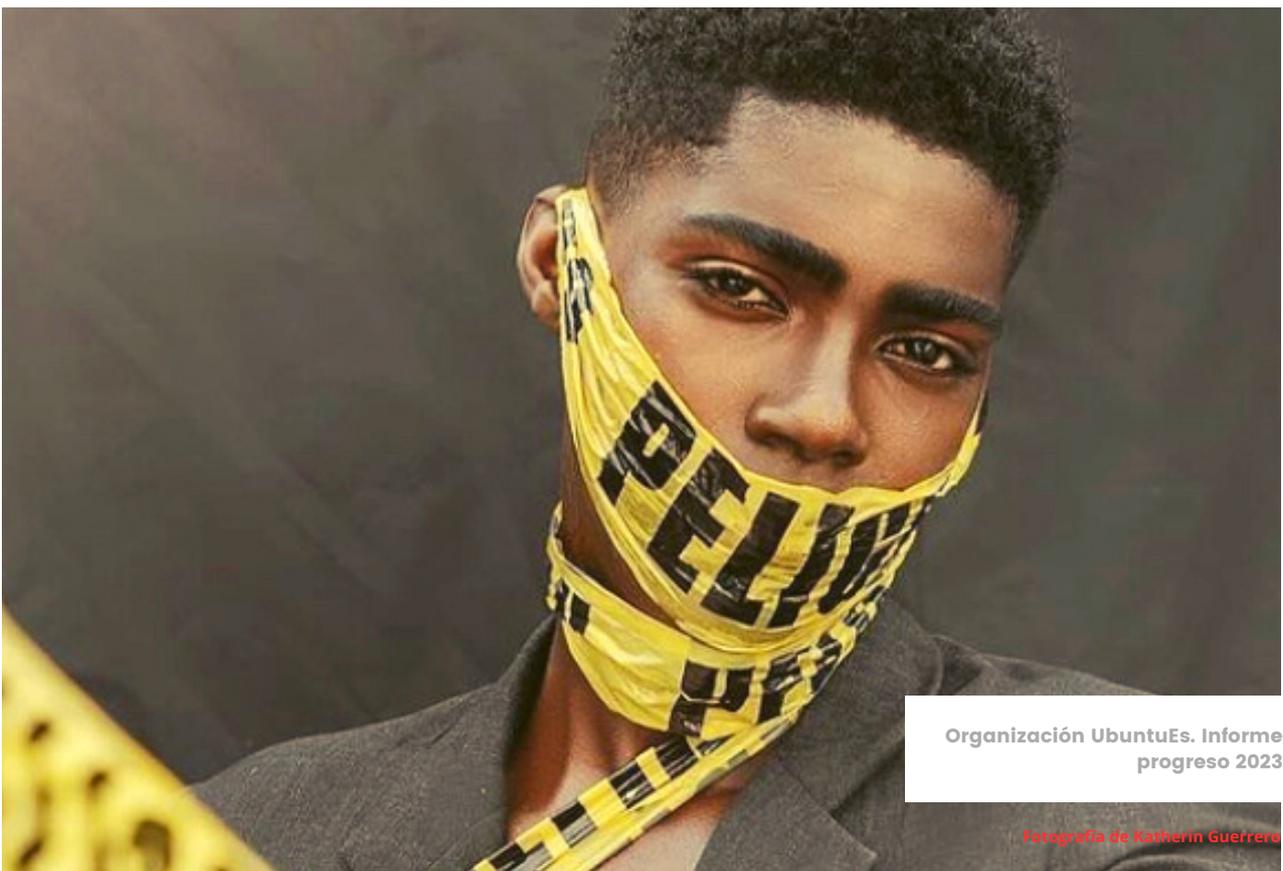
EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente

La esclavitud tuvo un impacto devastador en la salud mental (física-emocional) de las personas afrodescendientes. La falta de acceso en servicios acordes a dicha necesidad son desafíos importantes que afectan de manera desproporcionada a la diáspora africana con afección en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales-transgeneracional. Por tanto, es fundamental promover la conciencia y la igualdad para garantizar la salud de todos los afrodescendientes que padecen este flagelo, y esto implica abordar de manera integral los factores sociales, económicos y culturales que contribuyen a esta problemática. Todo ser humano tiene derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud que le permita vivir dignamente.

Así pues, según la Declaración Universal de Derechos Humanos, de 1948, art. 25 (1). “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad”.

Verbigracia, el derecho fundamental a la salud se encuentra ampliamente consagrado en normativas de diferentes naciones y tratados internacionales. De hecho, la ohchr en “Normas internacionales; Relator Especial sobre el derecho de toda persona a la salud física y mental” brinda un amplio panorama en cuento a legislación internacional. Sin embargo, no ha sido abordado normativamente hablando el trauma intergeneracional y transgeneracional a consecuencia del racismo, y las afecciones en la salud mental (física y emocional) de la diáspora africana víctima de dicho flagelo.

No obstante, la OMS definió la salud mental como «un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad». Empero, la OPS en relación a la salud de la diáspora africana, resalta - La persistencia de la exclusión, el racismo y la xenofobia ha conducido a un menor acceso a servicios de salud de calidad y a peores resultados sanitarios para las poblaciones afrodescendientes, afirmó la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa Etienne, durante la conmemoración del Día Internacional de los Afrodescendientes.



Las violaciones o la inobservancia de los derechos humanos pueden conllevar graves consecuencias sanitarias. La discriminación manifiesta o implícita en la prestación de servicios de salud viola derechos humanos fundamentales, expresa **Eidy Yerlin Mosquera Perea**, por tanto, como garante de derechos humanos y fundamentales la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos debe promover y proteger el derecho fundamental a la salud mental de la diáspora africana del acceso sin sesgos, ni disparidades cuando de racismo, discriminación racial, xenofobia y todas las formas conexas de intolerancia, trauma intergeneracional-transgeneracional se refiere.

El racismo sistémico y estructural ha creado barreras en este grupo poblacional; acceder a servicios de salud mental sin sesgos, disparidades en el tratamiento y atención es utópico. Es decir, cuando se pretende encontrar jurisprudencia que salvaguarde el derecho fundamental a la salud mental (física-emocional) de la diáspora africana a consecuencia del racismo, la discriminación racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas transgeneracionales - intergeneracional, no solo se evidencia una carencia histórica científica e investigativa, también, jurídica. Expresa la abogada y activista en derechos humanos.

Adicionalmente, considera, la discriminación económica en la población afrodescendiente ha sido una realidad persistente. A lo largo de la historia, las personas afrodescendientes han sido sistemáticamente excluidas de oportunidades económicas y han enfrentado barreras para acceder a una atención en salud de calidad. La doble discriminación, económica y de salud en la población afrodescendiente es una realidad histórica. Esta discriminación económica ha perpetuado la desigualdad y ha contribuido a la disparidad de ingresos y riqueza entre diferentes grupos étnicos. “Las personas afrodescendientes de América Latina viven en condiciones muy desiguales que repercuten en su salud y bienestar” OPS (2021)

Por ello, expresa la abogada **Eidy Yerlin Mosquera Perea**, es necesario reparar la vulneración histórica en derechos humanos y fundamentales en cuestión. Además, acatar la recomendación de la OMS: “Las políticas y programas a desarrollar en torno a ello deberán planificarse y a su vez ejecutarse teniendo debidamente en cuenta los intereses legítimos de los miembros”. Es decir, es fundamental para garantizar una atención sin sesgos en quienes tienen como objeto de consulta sanitaria el Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas intergeneracionales - transgeneracional. Hacerles parte en el proceso; diseño de políticas y programas para su abordaje. Esto debe incluir además, el derecho universal a recibir terapias especializadas para personas afrodescendientes que históricamente han padecido de este flagelo, así como atención médica continua y servicios de salud a lo largo del proceso de recuperación.

El derecho universal a recibir apoyo en ello es necesario para superar el impacto traumático que ha dejado la esclavización y por ende el racismo en la salud mental (física-emocional) de la población afrodescendiente. En este sentido, todas las personas afrodescendientes cuyo objeto de consulta es el racismo deben tener acceso a sistemas de atención que incluya en dicho aspecto como parte integral de la atención médica general. Esto implica, los profesionales en la salud deberán trabajar en la identificación y manejo del trauma intergeneracional-transgeneracional del racismo, asegurando que todas las personas afrodescendientes con afectación en su salud mental (Física-emocional) a consecuencia de ello reciban el tratamiento necesario, sin importar su origen socioeconómico o ubicación geográfica.

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente



Además, la abogada y activista en derechos humanos infiere, es importante promover la conciencia y la educación sobre el trauma y las secuelas del racismo en la sociedad en general, lo cual puede ayudar a reducir el estigma asociado y fomentar un entorno de apoyo y comprensión hacia aquellos afrodescendientes que han experimentado estos eventos traumáticos. En resumen, el derecho universal a la salud reconoce la importancia de brindar atención y apoyo adecuado.

Garantizar el derecho humano a la salud mental en personas afrodescendientes con detrimento en su salud mental (física-emocional) a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales. Es esencial, para asegurar el bienestar y la calidad de vida de dichas personas.

Por tanto, se debe, garantizar un acceso equitativo a servicios de salud de calidad, sin ningún tipo de sesgo y discriminación, es fundamental promover la igualdad y la justicia en nuestras sociedades. En ese orden de ideas, los gobiernos y la sociedad en su conjunto tienen la responsabilidad, una deuda histórica. El derecho a la salud es indivisible de todos los demás derechos.

Eidy Yerlin Mosquera Perea, considera, además esencial promover la educación y conciencia sobre la diversidad cultural de la medicina tradicional en el campo de la salud (Medicina, psicología y psiquiatría).

Esto implica reconocer, valorar y respetar las diferentes tradiciones y prácticas médicas que han existido milenariamente en diferentes comunidades y culturas de la diáspora africana. Al hacerlo, sería posible superar las barreras que impiden que dicho grupo tengan acceso a la atención médica adecuada.

Además, expresa, es necesario fomentar un diálogo abierto y respetuoso sobre el racismo transgeneracional en la medicina, psiquiatría y psicología. Esto implicaría escuchar las experiencias y perspectivas de las personas que han sido afectadas por esta forma de discriminación, así como trabajar en consecuencia, es necesario el abordaje del racismo, trauma intergeneracional - transgeneracional, incluir este desafío en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Generar un compromiso en donde los Estados tendrán la obligación de trabajar en la eliminación de todas las formas de discriminación racial, incluido el racismo sistémico, ello implicaría además, la reforma de instituciones, legislación, políticas y prácticas que involucren entre otros la salvaguarda del derecho fundamental y humanos a la salud mental (Física-emocional) de la población afrodescendiente con afecciones en su salud a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. Traumas Intergeneracionales - transgeneracional.

Puntualiza, es imperativo abogar por una justicia reparadora donde se subsane los vestigios del colonialismo como un factor histórico aún vigente incluso en la crisis climática, ambiental, económica, sanitaria y social, entre otros. El trauma y las repercusiones estructurales de estos crímenes siguen manifestándose en disparidades en la salud, el bienestar y el disfrute de los derechos humanos de la diáspora africana. El racismo, la discriminación racial y la xenofobia quiebran cualquier posibilidad de reconocer a los otros como pares, y esto implica vulnerar sus capacidades, saberes, aportes y cosmovisiones derechos humanos y fundamentales.

Finalmente, expresa la abogada y activista en derechos humanos; la justicia racial es un pilar fundamental en la lucha contra el racismo y sus consecuencias en la salud mental. Reconocer y reparar las injusticias del pasado es esencial para sanar el trauma que ha sido transmitido de generación en generación. Es imperioso construir una sociedad más equitativa, donde se eliminen las barreras que obstaculizan la igualdad de oportunidades para cada individuo. Es necesario un compromiso colectivo para poder lograr un verdadero cambio y garantizar que todas las personas sean tratadas con dignidad y respeto, sin importar su origen étnico.

En este sentido, es fundamental que las instituciones y los gobiernos se comprometan activamente en la implementación de políticas y programas que fomenten la reparación y la justicia en las huellas del racismo y el trauma intergeneracional - transgeneracional. Esto implica no solo la compensación a las víctimas, sino también la educación y la sensibilización sobre el racismo y sus consecuencias. Asimismo, es necesario promover espacios seguros para este grupo social. Al igual que para la diáspora africana con diferentes grupos sociales, para fomentar la empatía y la comprensión mutua.

Referencias

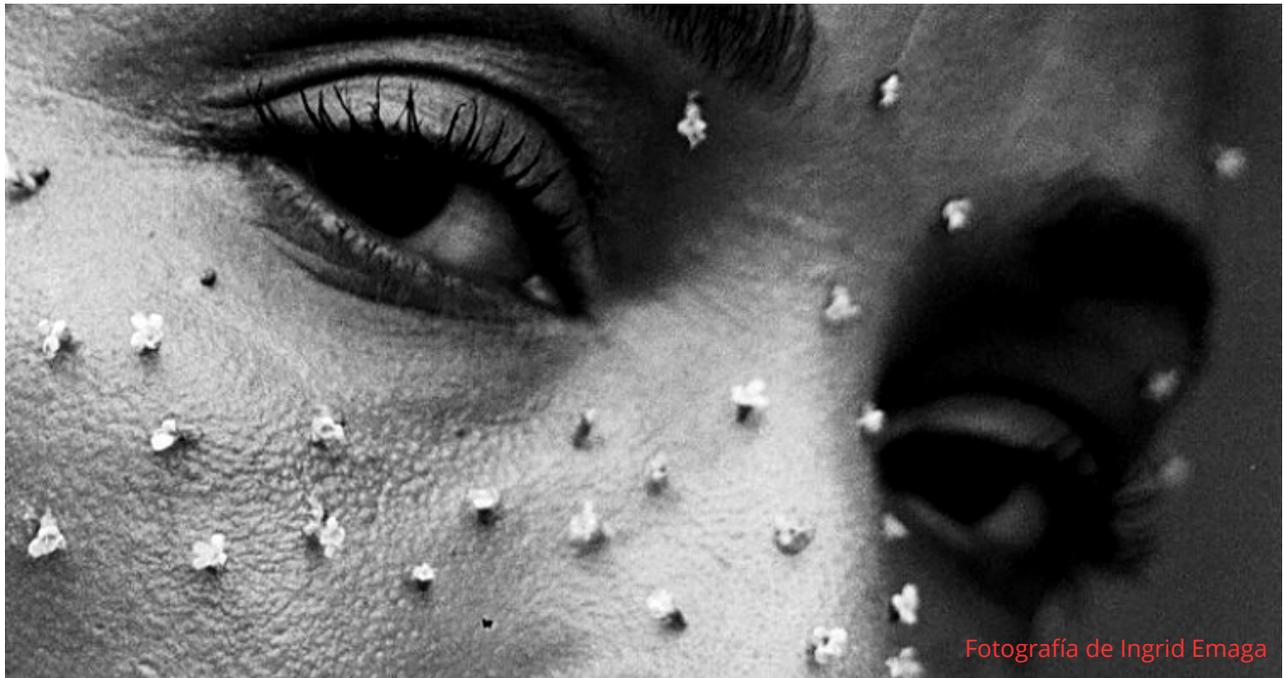
Declaración Universal de Derechos Humanos Adoptada y proclamada por la Asamblea General en su resolución 217 A (III), de 10 de diciembre de 1948.

Organización Panamericana de la Salud [OPS], (2021) Estudio sobre las poblaciones afrodescendientes en 18 países de América Latina.

Organización Mundial de la Salud [OMS], (2022).

Organización Panamericana de la Salud [OPS], (2022).

EISMA, equipo en Salud Mental Afrodescendiente



Fotografía de Ingrid Emaga

No obstante, para el Psicólogo y docente **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** el racismo y la discriminación racial también es legado de la esclavización, que ha vulnerado entre otros, la posibilidad de una construcción identitaria. Dado a que, a partir de las dinámicas eurocéntricas y contextos particulares, se ubica al sujeto desde lo estereotipado y desde allí se definen las formas de ser tratado, ubicado socialmente y mirado como sujeto.

Así pues, define que cuando se establecieron las categorías sociales de raza, género y de contexto demográfico se inicia a ver que hay una categoría que se establece o se dinamiza más que es la racial, que estructura, una relación con el contexto para definir y para ubicar al otro en la categoría racial. A partir de ello, se dinamiza la categoría QUERR - LGTBIQ+ y es única la identidad de género, sexual o diversa a lo hetero normativo, a partir de ella misma se logran encontrar elementos de lo sociológico que generan un constructor social para dinamizar y categorizar al otro distinto. Estas categorías aparecen y afectan la salud mental y dejan las huellas psicológicas a través del racismo, xenofobia y discriminación.

Además, el psicólogo y docente **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** considera que el sujeto individual empieza cuestionar su identidad, debido a que esta identidad QUEER/LGTBIQ+ racial lo pone en un escenario de violencia sistemática, afectando su calidad de vida, para hacerse la pregunta; ¿Quién se debe ser socialmente para no vivir la exclusión en un sistema eurocéntrico, racista y patriarcal? ¿Cómo hacer para que sus corporalidades no sean vistas como elementos de guerra o violencia?.

El psicólogo y docente **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** también plantea en base a su experiencia profesional y académica que, en el ámbito de enfermedades más comunes en personas afrodescendientes, al igual que en lo diverso, afectación en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales. La Ansiedad, depresión en algunos casos encontramos escenarios de bipolaridad, esquizofrenia esta última en el escenario de sentirse perseguido, generando un síntoma fuerte, el sentirse inseguro.

Es decir, la sensación de maltrato y violencia permanente constituye desde el cerebro y la composición biológica un elemento donde se empieza a construir unos estímulos del entorno como voces en las cuales se pueden escuchar narrativas de no apropiación, discriminación, invalidación o voces situadas en el marco de generar acciones que vayan en contra de la vida de alguien más o de sí mismo porque es anular al sujeto, anularlo desde su identidad y de aquello que hace parte y que se le demanda a veces socialmente en el marco del racismo cambiar, transformarlo, ubicarlos desde otro lugar, cambiando algo que hace parte de su esencia, eso inicia a generar una dualidad en el componente psicológico y también en el agenciamiento social que puede generar una persona para ser parte de un territorio o sociedad, la ansiedad entonces puede aparecer por la persecución, por no sentir la validación, por no sentir la aceptación, por sentir esa percepción de ser inferior a...

El psicólogo y docente **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** expresa que a partir de lo anterior surge de tal modo las categorías de la superioridad de las razas y la invalidación de la cultura, se le da un lugar a la raza y se invalidan a la cultura desde un componente étnico racial sumado a una categoría de diversidad sexual es decir dos categorías que de alguna manera empiezan a ubicar socialmente a la persona desde un contexto o un escenario en el cual no se le puede dar un lugar de validez de reconocimiento y de aceptación. Entonces, desde ahí se logra ver un escenario en relación a las enfermedades comunes como la ansiedad en espacios en los que se puede sentir en riesgo y no saber que es ansiedad.

En cuanto a las acciones preventivas **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** considera necesario la reparación histórica, para ello, la educación como un elemento que permita la transformación frente a las narraciones estereotipadas de una cultura, comunidad o territorio. Es importante la representación de todos permitiendo una mirada más amplia de la realidad, una realidad más completa. Como manifiesta – Chimamanda – en el peligro de la historia única.

Ricardo Andrés Urrutia Vivas, recomienda la necesidad de generar espacios de psicoeducación con las comunidades afrodescendientes en donde se identifiquen esas sensaciones, pensamiento y emociones que llegan y que pueden generar ansiedad a consecuencia de experiencias vividas de racismo, discriminación racial que muchas personas no logran reconocer como ansiedad, infiere que es importante entonces formación en ello como un reto importante para poder ubicar el trabajo con la población afro que está viviendo estas narrativas y que se ha hecho en relación en ello.

El psicólogo y docente expresa, es importante entonces establecer que la discriminación racial y el racismo son detonantes de ansiedad entre otras afecciones en la salud mental de la población afrodescendiente a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales. Es importante implementar pedagogía, psicoeducación y educación académica para poder entender que las huellas psíquicas que se dan a partir de actos palabras, simbologías, desde el racismo marcan la constitución psicológica de una persona y de una comunidad.

El psicólogo y docente **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** también plantea en base a su experiencia profesional y académica que, en el ámbito de enfermedades más comunes en personas afrodescendientes, al igual que en lo diverso, afectación en su salud mental a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales. La Ansiedad, depresión en algunos casos encontramos escenarios de bipolaridad, esquizofrenia esta última en el escenario de sentirse perseguido, generando un síntoma fuerte, el sentirse inseguro.



Es decir, la sensación de maltrato y violencia permanente constituye desde el cerebro y la composición biológica un elemento donde se empieza a construir unos estímulos del entorno como voces en las cuales se pueden escuchar narrativas de no apropiación, discriminación, invalidación o voces situadas en el marco de generar acciones que vayan en contra de la vida de alguien más o de sí mismo porque es anular al sujeto, anularlo desde su identidad y de aquello que hace parte y que se le demanda a veces socialmente en el marco del racismo cambiar, transformarlo, ubicarlos desde otro lugar, cambiando algo que hace parte de su esencia, eso inicia a generar una dualidad en el componente psicológico y también en el agenciamiento social que puede generar una persona para ser parte de un territorio o sociedad, la ansiedad entonces puede aparecer por la persecución, por no sentir la validación, por no sentir la aceptación, por sentir esa percepción de ser inferior a...

El psicólogo y docente **Ricardo Andrés Urrutia Vivas**, expresa, que a partir de lo anterior surge de tal modo las categoría de la superioridad de las razas y la invalidación de la cultura, se le da un lugar a la raza y se invalidan a la cultura desde un componente étnico racial sumado a una categoría de diversidad sexual es decir dos categorías que de alguna manera empiezan a ubicar socialmente a la persona desde un contexto o un escenario en el cual no se le puede dar un lugar de validez de reconocimiento y de aceptación. Entonces, desde ahí se logra ver un escenario en relación a las enfermedades comunes como la ansiedad en espacios en los que se puede sentir en riesgo y no saber que es ansiedad.

Ricardo Andrés Urrutia Vivas, recomienda, la necesidad de generar espacios de psicoeducación con las comunidades afrodescendientes en donde se identifiquen esas sensaciones, pensamiento y emociones que llegan y que pueden generar ansiedad a consecuencia de experiencias vividas de racismo, discriminación racial que muchas personas no logran reconocer como ansiedad, infiere que es importante entonces formación en ello como un reto importante para poder ubicar el trabajo con la población afro que está viviendo estas narrativas y que se ha hecho en relación en ello.

El psicólogo y docente expresa, es importante entonces establecer que la discriminación racial y el racismo son detonantes de ansiedad entre otras afecciones en la salud mental de la población afrodescendiente a consecuencia del Racismo, Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia, Traumas intergeneracionales. Es importante implementar pedagogía, psicoeducación y educación académica para poder entender que las huellas psíquicas que se dan a partir de actos palabras, simbologías, desde el racismo marcan la constitución psicológica de una persona y de una comunidad.

En cuanto a las acciones preventivas **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** considera necesario la reparación histórica, para ello, la educación como un elemento que permita la transformación frente a las narraciones estereotipadas de una cultura, comunidad o territorio. Es importante la representación de todos permitiendo una mirada más amplia de la realidad, una realidad más completa. Como manifiesta – Chimamanda– en el peligro de la historia única.

Ricardo considera que la educación brinda otras posibilidades de ser visto y ser acompañado no desde la estima si no desde la posibilidad de construir un mundo o una sociedad con más dignidad para todes.

En relación a diagnósticos y tratamiento **Ricardo Andrés Urrutia Vivas** docente y psicólogo formula la necesidad de un abordaje terapéutico tanto telemático y presencial. También expresa, es importante poder situar en el orden de lo colectivo, prácticas simbologías y formas de reparación situadas en las narrativas de las comunidades negras, es decir, las comunidades afrodescendientes han vivido diferentes momentos históricos donde el racismo ha atravesado la historia y eso ha implicado de alguna manera también pensar las prácticas de resistencia, en relación a afectaciones en la salud mental, pero también, en las formas de constituir tejido social y comunitario.

En consecuencia, expresa, en primera instancia, la población afrodescendiente debe pensarse en ejercicios de sanación desde la colectividad que puedan evocar aquellas narrativas propias de lo que ha generado el racismo desde los síntomas, pero también desde la forma que esos síntomas se han vuelto comportamientos y conductas. En segundo lugar, la posible de pensar, cómo reconstituir subjetivamente la experiencia, ello, lo permite la colectividad, que permite situar no solamente a uno, sino a muchas personas que han vivido escenarios de racismo y que de alguna manera ha dejado unas huellas, constituyendo unas acciones y unos comportamientos que al poderlos narrar se logran minimizar el impacto psicológico pero también poder desde la misma narrativa utilizar elementos que consagran validen y de alguna manera fortalezcan la noción de lo racial. Es importante, antes del abordaje, pensar cómo hacerlo, es importante considerar las fases de: Reconocimiento, de verbalización frente el impacto recibido, situar el cuerpo que ha atravesado la experiencia y la constitución colectiva del tejido que tiene que ver con el UBUNTU.

Además, situar a la comunidad QUEER/LGTBIQ+ en las transformaciones y experiencias de riesgo a las cuales atraviesa su interseccionalidad, pensar un abordaje en donde lo diverso esté presente desde un enfoque diferencial en donde se pueda dar elementos sobre los cuales se le permita al otro construir una representación en el orden de lo psicológico distinta.

Finalmente interpreta, es inminentemente necesario tener en cuenta en el cómo hacerlo, elementos culturales y artísticos desde los dispositivos de salud mental comunitaria, desde la recuperación del tejido comunitario, la etnografía, desde la resignificación y validación de las historias, en el territorio, en el contexto de la comunidad, en donde se encuentren presentes las prácticas ancestrales, la conexión el territorio, en donde nos sintamos seguros para hablar de un tema traumático y doloroso para la comunidad afrodescendiente.

CONCLUSIONES

El racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Traumas transgeneracionales - intergeneracional. Nacen con el colonialismo y la esclavización. Generando un trauma transgeneracional en la salud mental (física-emocional) Afrodescendientes, es crucial abordar las secuelas del trauma en cuestión, las experiencias históricas de opresión y discriminación para promover la curación y el bienestar de la diáspora africana. Así pues, se recomienda implementar políticas inclusivas y programas de apoyo, con el acompañamiento de la población en cuestión, abordar las necesidades de la comunidad afrodescendiente y superar los efectos del trauma.

La negación del Racismo no ha ayudado a su desaparición, las afecciones en la salud mental (física-emocional) de la población Afrodescendiente víctimas del Racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Traumas transgeneracionales-intergeneracional. Evidencian, existencia de disparidades significativas en el acceso a la atención y los recursos para la comunidad afrodescendiente. Es necesario una inversión en programas de salud mental (física-emocional) culturalmente sensibles y equitativos para abordar dichas desigualdades y promover el bienestar de la diáspora africana.

El racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Traumas transgeneracional - intergeneracional, causan graves impactos; enfermedades, detrimento en la salud mental (física-emocional). El racismo es una forma de trauma transgeneracional que afecta a las personas de manera profunda y duradera. Sus efectos no se limitan únicamente a las emociones y el bienestar psicológico, sino que pueden tener un impacto físico significativo en la salud (física-emocional) de quienes lo experimentan, tanto en niños, adolescentes como adultos.

Existencia de sesgos y disparidades en el abordaje, diagnóstico y atención de la salud mental (física- emocional) en la diáspora afro a consecuencia del racismo la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Traumas transgeneracional - intergeneracional. El racismo sistémico y la discriminación histórica han dejado profundas cicatrices en la comunidad afrodescendiente, afectando su bienestar emocional y psicológico.

La salud mental (física-emocional) de la diáspora africana y el trauma transgeneracional-intergeneracional destaca la importancia de la epigenética en el estudio del racismo. Se evidencia claramente la necesidad de abordar de manera integral el impacto psicológico del racismo en las comunidades afrodescendientes, pues, este fenómeno tiene efectos perjudiciales que trascienden generaciones. Esto significa que el trauma y el estrés asociados al racismo pueden tener efectos duraderos en la salud mental de los afrodescendientes y sus descendientes. Es fundamental implementar políticas y programas que combatan el racismo estructural y promuevan la equidad racial en todos los ámbitos de la sociedad.

El racismo se ha convertido históricamente dentro de las líneas de investigación de la medicina, psicología y psiquiatría en un área marginada. Disparidades, sesgos en tratamientos y diagnósticos. La investigación destaca la importancia de reconocer y comprender cómo el legado de la esclavitud y la discriminación racial continúa afectando a las generaciones actuales de Afrodescendientes y a su vez implementar medidas de abordaje.

La población Afrodescendientes víctima racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Traumas transgeneracionales-intergeneracional. Manifiestan, la necesidad de tener tratamientos terapéuticos y psicotécnicos en espacios seguros con el enfoque interseccional de sus demandas. En este sentido, es fundamental promover intervenciones que fomenten la salud mental (física-emocional) y el bienestar de estas comunidades, reconociendo y valorando su diversidad cultural y medicina tradicional. Esto implica implementar políticas y programas que combatan el racismo estructural y promuevan la equidad racial en todos los ámbitos de la sociedad.

Históricamente se ha generado una vulneración a el derecho humana y fundamental en la salud mental (física-emocional) de la población Afrodescendientes víctima del racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Traumas transgeneracionales - intergeneracional. El racismo, ha generado incluso un profundo impacto en la salud de mujeres en estado de gestación, niños adolescentes y adultos. Tanto en víctimas como espectadores Afrodescendientes. Las secuelas del racismo y la discriminación racial sigieran dejando secuelas de por vida si persiste en su desatención, vulneración de derechos humanos y fundamentales.

La reparación es un proceso crucial para abordar las buenas del racismo, el trauma intergeneracional y transgeneracional. No se trata solo de reconocer y corregir las desigualdades estructurales, sino también de prestar atención trauma intergeneracional que resulta de estas experiencias. Es importante entender que el racismo no solo afecta a las personas en el presente, sino que también tiene un impacto duradero en las generaciones futuras. Por lo tanto, la reparación no solo implica tomar medidas para corregir las injusticias actuales, sino también para sanar las heridas del pasado y garantizar un futuro más equitativo para todos a través de un enfoque integral que aborde tanto las desigualdades estructurales como las consecuencias físicas, psicológicas y emocionales del racismo y sus huellas.

RECOMENDACIONES

- 1) Sensibilizar sobre el impacto del racismo en la salud mental (física-emocional) de la diáspora africana: Es fundamental crear conciencia sobre cómo el racismo afecta negativamente la salud de las personas afrodescendientes. Esto implica educar a la sociedad en general y a los profesionales de la salud en particular, para que comprendan la importancia de abordar esta problemática de manera integral.
- 2) Fomentar la formación desde la pluriculturalidad y multiculturalidad: Es esencial que los proveedores de servicios de salud mental (física-emocional) de la diáspora africana reciban una formación adecuada sobre el racismo, el trauma intergeneracional y transgeneracional. Esto implica incluir en dichos procesos el conocimiento en saberes de la diáspora africana, aprender sobre sus experiencias y necesidades específicas, así como desarrollar habilidades para brindar un apoyo terapéutico sin sesgos, efectivo y empático.
- 3) Promover la igualdad de acceso a servicios de salud mental: El informe destaca la importancia de recomendar medidas para abordar la salud mental de la comunidad afrodescendiente, incluyendo la lucha contra el racismo y la promoción de la igualdad de acceso a los servicios. Se sugiere implementar políticas igualitarias y programas de apoyo para garantizar una atención equitativa y de calidad.
- 4) Apoyar la creación de espacios seguros y libres de discriminación: Es fundamental, estos espacios deben fomentar la comprensión, la igualdad y el respeto hacia las personas afrodescendientes, promoviendo así su bienestar físico, emocional y psicológico. Es fundamental fomentar la equidad y el respeto, brindando apoyo y recursos adecuados para abordar las barreras y desafíos que enfrenta este grupo poblacional.
- 5) Construir una sociedad más justa y equitativa: Mediante la implementación de políticas y programas que promuevan la igualdad de oportunidades y el acceso a servicios de calidad en educación, salud y empleo. Espacios libres de racismo y discriminación racial. Además, es necesario fortalecer la conciencia y la sensibilización sobre la historia y la cultura afrodescendiente, reconociendo y valorando sus contribuciones a la sociedad. Asimismo, se deben impulsar iniciativas que promuevan la participación activa de la comunidad afrodescendiente en la toma de decisiones y en la formulación de políticas públicas que afecten sus vidas.

7) Determinar el impacto que genera el racismo y la discriminación racial en la población QUEER - LGTBIQ+ de la diáspora africana. En consecuencia, es fundamental abordar esta problemática desde un enfoque interseccional e integral, tomando medidas concretas para promover la igualdad y el respeto en todos los ámbitos de la vida. Implementar estrategias educativas y programas de sensibilización. Estas herramientas deben ser desarrolladas con el acompañamiento de dicho colectivo. Ello, puede ayudar a crear conciencia sobre la importancia de la diversidad y la igualdad, fomentar un cambio de actitud en la sociedad. Además, es esencial promover políticas y leyes que protejan los derechos de las personas QUEER - LGTBIQ+ y garanticen su plena participación en la sociedad.

8) Considerar incidencia de UbuntuEs como ONG pionera en espacios gratuitos de sanación individual y colectiva en salud mental de la diáspora africana víctima del racismo, discriminación racial, xenofobia y todas las formas conexas de intolerancia. Trauma intergeneracional y transgeneracional. Hacer partícipe a la ONG UbuntuEs y equipo EISMA en procesos e investigaciones encaminadas al abordaje de la salud mental de la población afrodescendientes.

9) Abordar como objeto de estudio; el racismo, su relación con la epigenética y la salud mental (física-emocional) de la diáspora africana, el trauma intergeneracional - transgeneracional en las ciencias de la salud. Dichos estudios científicos pueden brindar más información de cómo el racismo puede tener un impacto negativo en la salud mental de las personas, afectando su bienestar emocional y psicológico. De cómo desde la epigenética las experiencias de discriminación pueden transmitirse a través de generaciones, afectando no solo a quienes lo experimentan directamente, sino también a sus descendientes.

10) Creación de equipo(s) de investigación y comité(s) de seguimiento para abordar el trauma intergeneracional y transgeneracional el ámbito de la salud mental, especialmente desde la perspectiva de los profesionales Afrodescendientes, entre otros, en salud mental. Dichos quipos deberán estar integrados por organizaciones, colectivos, población civil y profesionales afrodescendientes de la diáspora africana cuya experiencia en el abordaje del tema sea demostrable. Con el objetivo principal de promover la equidad y la inserción de saberes tradicionales, así como garantizar una atención sanitaria sin disparidades para las comunidades afrodescendientes en todo momento.

REFERENCIAS

OMS. (2021) Conferencia Mundial contra el Racismo, la Discriminación Racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia.

Meillassoux Claude. (1990). Antropología de la Esclavitud. México: Editorial Siglo XXI

Horst Hermann. (1992). Príncipes de la Iglesia.

Goytisoló José. (1999). La Esclavitud Continua. Barcelona: Editorial Universidad Autónoma de Barcelona.

Catalina Ariza Montañez. (2005) Los objetos con alma: legitimidad de la esclavitud en el discurso de Aristóteles y Alonso de Sandoval. Una aproximación desde la construcción del cuerpo.

E. Restrepo (2008). "Discriminación y Racismo en la actualidad; una problema de todos".

Ariel E. Dulitzky. (2000). La negación de la discriminación racial y el racismo en América Latina. Cartagena de Indias, Colombia: Banco Interamericano de Desarrollo.

Pineda G, Esther. (2018). Las heridas del racismo: Efectos psicosociales de la discriminación racial en las personas afrodescendientes en América Latina. Iberoamérica Social: Revista-Red de Estudios Sociales, (XI), 46-64.

The Lancet.(2022) Devakumar, Delante; et al. "Racism, Xenophobia, Discrimination, and Health".

Shannon Sullivan. (2013) Heredar disparidades racistas en salud :La epigenética y los efectos transgeneracionales del racismo blanco.

American Academy of Pediatrics. (2019) La American Academy of Pediatrics aborda el racismo y su efecto en la salud de los niños y adolescentes

Sume Ndumbe-Eyoh. (2022) ¿Qué se necesita para que la promoción de la salud tome en serio al racismo estructural?

UNICEF. (2022) Negación de los derechos: los efectos de la discriminación sobre la infancia”.

Kimberlé Crenshaw. (2028) On Intersectionality: Essential Writings.

Grossi, F. (2004) Racismo, prejuicio y discriminación. Una perspectiva psicosocial. En R. Centeno (Ed.), Cooperación al desarrollo y bienestar social (pp. 429-482). Oviedo, España: Eikasía Ediciones.

Jarid Arraes. (2015) “Meu psicólogo disse que racismo não existe”

Pineda G, Esther. (2017) Racismo, endorracismo y resistencia. Caracas: Editorial el Perro y la Rana.

Friedeman (2017). Antropología hecha en Colombia. Tomo I

Naciones Unidas. (2002) Declaración y Programa de Acción de Durban.

Fotografía:

- Ingrid Emaga. Fotografía de portada & Paginas: 3 - 4 - 5 - 7 - 11- 12- 13- 14 - 19- 20- 21- 22- 23-25- 27- 29- 32 - 34- 35- 37- 40- 44- 46- 48. @tina_alabama.
- Katerin Guerrero. Páginas: 8 - 42. @kathguerreroph
- Banco de images ONG UbuntuEs. paginas: 1-2- 9- 10- 15- 16- 17- 18.