



# 跨性别者

性别认同指的是一个人对自己性别的体验。跨性别者的性别认同与其出生时被指派的性别不同。

跨性别者可能自我认同为男人、女人、跨性别男人、跨性别女人和非二元性别的人，在世界各地的不同文化中，他们还有hijra、第三性、双灵、travesti、fa'afafine、性别酷儿、transpinoy、muxe、waria和meti等称谓。性别认同不同于性倾向（见常见问题）。跨性别者可以有任性的性倾向，他们可能是异性恋，也可能是同性恋或双性恋，还可能无性欲者。许多跨性别者希望他们的自选名字和性别认同得到官方身份证件在法律上的承认和反映。许多人还改

变外貌特征，包括改变穿戴，以显示或表达其性别认同。有些跨性别者（但不是所有跨性别者）接受了性别肯定手术和/或性激素治疗。

在世界各地，跨性别者遭受暴力、骚扰和歧视的风险非常高。侵犯他们人权的行为包括欺凌和言语虐待，拒绝提供卫生保健服务、教育、工作机会和住房，刑罪化、任意逮捕和羁押，暴力、攻击、酷刑、强奸和谋杀。而年龄、族裔、职业、社会经济阶层和残障状况等其他因素可能加重他们所面临的暴力和歧视。

## 恐跨的谋杀、暴力和酷刑

各国当局没有分类记录，无法跟踪跨性别者遭受暴力的真实情况，但各方面的报道显示，每年有数以千计的跨性别者因仇恨攻击而死亡或身受重伤。根据“跨性别谋杀监测”项目的记录，2008年至2016年期间，在66个国家有2000多位跨性别者被谋杀，相当于每两天就有一人遇害。“反暴力项目全国联盟”报告，2015年，美国有16名跨性别者被谋杀，其中13人为有色人种跨性别女人。联合国特别记录了残暴攻击跨性别女人和在押跨性别者的行为。

欧盟基本权利署的一项调查发现，参加调查的三分之一跨性别者报告在过去五年里曾遭受攻击或暴力威胁。其中多数人说，每年会多次遭受这种攻击和威胁。调查还发现，负面态度、仇恨言论、暴力和歧视之间存在明显的联系。

## 刑罪化

许多国家的法律和法规将所谓“穿异性服装”或“模仿异性”定为犯罪行为，跨性别者因此而被逮捕和攻击。许多当局拒绝承认跨性别者的性别认同，把他们当作男同性恋者或女同性恋者。因此，在将合意的同性性行为为刑罪化的国家，无论跨性别者的实际性倾向为何，他们都经常被逮捕和骚扰。此外，还可能根据将性工作者刑罪化的法律，逮捕和骚扰跨性别者

## 歧视

在卫生保健、教育、就业和住房方面，甚至在进出厕所方面，跨性别者都遭受着广泛的歧视与污名。根据国际人权法，基于性别认同的歧视是非法的。

## 性别认同的法律承认

人人都有获得法律承认的权利。联合国确认跨性别者有权要求法律承认其性别认同，有权要求在不需满足繁琐和苛刻要求的前提下，改变出生证明等官方证件上的性别身份。

所有区域都存在侵犯这项权利的现象。许多国家彻底剥夺了跨性别者的性别认同获得法律承认的机会。许多在法律上承认跨性别者性别认同的国家迫使跨性别者满足各种条件，才能获得承认，这些条件包括绝育、接受性别重置手术或治疗、获得性别认同障碍的精神病诊断、离婚乃至被关押在精神病院。在多数国家，未成年人和非二元性别者的性别认同得不到承认。



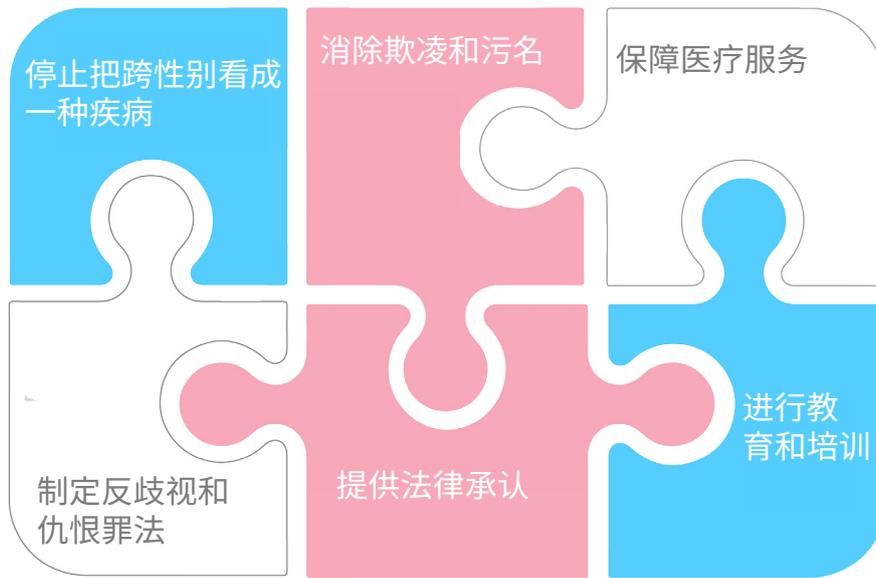
### 跨性别不是病

跨性别儿童和成人常常因其性别认同或性别表达而被认为有病(病理化)。然而,跨性别是人类本性之多样性的组成部分。与众不同不应被当作一种失调或缺陷。联合国强调指出,病理化是跨性别者遭受人权侵犯的根源之一。

### 卫生保健

有些跨性别者寻求肯定其性别认同的治疗,包括手术和激素。并非所有跨性别者都寻求这些治疗,而且绝不能将寻求这些治疗作为承认其性别认同的前提条件。许多国家无法提供性别肯定治疗。在能够得到这种治疗的国家,费用往往很高,而且这种治疗往往不在公共或私营保险的给付范围之内。

由于遭受暴力、污名和歧视,由于得不到卫生保健服务,跨性别者的身心健康状况往往不如一般大众。医务人员存在偏见和缺乏培训,使这个问题更加严重。



为跨性别人士提供保障的要点

## 行动要点

### 国家:

- 制定全面的反歧视法律和政策,在就业、教育、卫生保健、住房、进出厕所和利用公共服务等方面,禁止基于性别认同和性别表达的歧视。
- 废除因性别认同或性别表达而逮捕、羁押或骚扰跨性别者的法律。
- 将性别认同和性别表达列入仇恨犯罪法和仇恨言论法列举的受保护事项。
- 在官方证件中从法律上承认跨性别者的性别认同,并且应通过简单的手续,基于自我的认同,无需强迫的医疗诊断、绝育、治疗或离婚等苛刻条件。
- 确保以有效方式记录、报告、调查和起诉暴力侵害和酷刑拷打跨性别者的行为,并为受害人提供补偿。

- 确保跨性别者能够在免于污名、歧视和苛刻要求的前提下,获得卫生保健服务,包括肯定其性别认同的治疗。
- 改革将跨性别视为疾病的国际和国内医学标准。
- 保护跨性别和性别不驯的儿童及青少年,使他们免遭暴力和歧视,使其性别认同得到承认。
- 采取具体措施,尊重在押跨性别者的性别认同,保护其免遭暴力和歧视。
- 对警员、医务人员、教师、法官、狱警、移民官员和其他工作人员进行尊重并平等对待跨性别者的培训。
- 在进行涉及跨性别者权利的研究以及制定相关立法和政策时,确保征求跨性别者及其组织的意见,确保让他们参与。

### 媒体:

- 让跨性别者能够在报纸、电视和广播中发出自己的声音。
- 以客观、平衡和非歧视的方式报道跨性别者及其权利问题。
- 不宣传关于跨性别者的负面和有害的刻板印象。
- 以当事人自选的概念、人称代词、性别和名字来称呼他们。
- 未经本人同意,不指称或披露某人是跨性别者。
- 对记者进行尊重跨性别者的培训。

### 每一个人都能改写历史:

- 了解跨性别者的经历、问题和关切。
- 以当事人自选的概念、人称代词、性别和名字来称呼他们。
- 见到任何形式的针对跨性别者的污名、歧视和暴力时,要敢于说不。